

Wettkampfvorbereitung - Mannschaft

Planung des Wettkampfablaufes für 10-24 Personen auf zwei Bahnen. In jedem Team sind 5-6 Personen. Die Erste Zeit (Kleiderschwimmen) muss zur Wettkampfanmeldung mit angegeben werden.



Zeit (2)

Kleiderschwimmen:

2 Grp auf 2 Bahnen
(10-12 Personen
~24min)

Lauf	1	2	3	4	5	6
Seezungen	1	3	2	4	5	6
Walrösser	3	1	2	4	5	6

:	:
:	:

3 Grp auf 2 Bahnen
(15-18 Personen
~36min)

Lauf	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Pinguine	4	1		6	2		3	5	
Walrösser	6		1	4		2	3		5
Seepferdchen		6	1		4	2		3	5

:	:
:	:
:	:

4 Grp auf 2 Bahnen
(20-24 Personen
~48min)

Lauf	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pinguine	4	1			6	2			3	5		
Walrösser	6			1	4			2	3			5
Seepferdchen			1	4			3	2			3	5
Seezungen		4	1			2	6			4	3	

:	:
:	:
:	:
:	:

- 1 Komb. Schwimmen
- 2 Kleiderschwimmen (Br, Kr, Br, Kr)
- 3 Rettungsleine
- 4 Tauchschwimmen (hohe Wende!)
- 5 Rettungsschwimmen Achsel Flaig in Kleidung + Seemann/Schieben
- 6 Flossen (Kr, Rü, Kr, Rü)

Beachten:

Übung 1 und 3 können jeweils nicht von zwei Gruppen auf einmal durchgeführt werden, da wir nur eine Boje und eine Leine haben.