



Deutsches Rotes Kreuz

**Wettbewerbsbestimmungen
für den Bundeswettbewerb**

Rettungsschwimmen für Jugendliche

**Deutsches Rotes Kreuz – Generalsekretariat
Stand: Berlin, 02/2005**

Einleitung

Dieser Bundeswettbewerb soll die Möglichkeit der gemeinsamen Arbeit und des gemeinsamen Erlebnisses schaffen und allen Teilnehmern den Anreiz bieten, ihre Fähigkeiten und ihr Wissen unter Beweis zu stellen. Die Angehörigen des JRK und der Wasserwacht können beim Bundeswettbewerb erfahren, dass sie zu einem großen Verband gehören, der auf vielfache Art und Weise an der positiven Gestaltung des menschlichen Zusammenlebens mitwirkt. Insbesondere soll der Bundeswettbewerb den Jugendgruppen die Möglichkeit bieten:

- Impulse für die Gruppenarbeit zu erhalten
- Kontakte zu anderen JRK-Gruppen / Wasserwachtgruppen aufzunehmen
- Kenntnisse und Fähigkeiten zu vergleichen
- einen Querschnitt der Jugendarbeit des DRK und seiner Rotkreuz-Gemeinschaft darzustellen.

Daher veranstalten das Jugendrotkreuz und die Wasserwacht des Deutschen Roten Kreuzes regelmäßig Wettbewerbe „Rettungsschwimmen für Jugendliche“ auf Orts-, Kreis-, Bezirks-, Landes- und Bundesebene.

Diese Wettbewerbe haben einen realen Bezug zur praktischen und theoretischen Arbeit im Wasserrettungsdienst sowie zur Jugendarbeit des DRK. Sie sollen JRK-Gruppen / Wasserwachtgruppen für die Tätigkeit in der Wasserwacht interessieren und Wasserwacht-Jugendgruppen für allgemeine JRK-Aktivitäten motivieren. Deshalb sollte nicht nur Leistung im Vordergrund stehen sondern auch Begegnung ermöglicht werden. Neben Fertigkeiten und Kenntnissen des Schwimmens und Rettungsschwimmens werden auch theoretische und praktische Aufgaben der allgemeinen Rotkreuz- und Jugendrotkreuz-Arbeit Bestandteil des Wettbewerbes sein.

Zugleich dienen sie der Pflege des Miteinanders und der Repräsentation in der Öffentlichkeit.

Um eine einheitliche und regelgerechte Durchführung des Rettungsschwimmer-Bereiches dieses Wettbewerbes auch für die JRK-Gruppen zu gewährleisten, wurden die Wettbewerbsinhalte den Leistungsstufen des „Deutschen Jugendschwimmabzeichens (DJSA) – Silber“ entnommen, das in Schulen, Schwimmbädern und bei den einschlägigen Organisationen problemlos erworben werden kann.

Die Anwendung dieser Bestimmungen auch für die Wettbewerbe der weiteren Ebenen im Deutschen Roten Kreuz wird empfohlen.

Gliederung

	<u>Seite</u>	
1.	Organisation	5
1.1	Veranstalter	5
1.2	Wettbewerbsleitung	5
1.3	Ausrichter	5
1.4	Preise	5
1.5	Ausschreibung	5
1.6	Bereitstellung von Personal, Anlagen und Materialien durch den Ausrichter	6
1.7	Moderation	6
1.8	Arzt und Sanitätsdienst	6
2.	Bestimmungen über die Zusammensetzungen und Tätigkeiten der Wettbewerbs- und Schiedsgerichte	7
2.1	Wettbewerbsgerichte	7
2.1.1	Zusammensetzung der Wettbewerbsgerichte	7
2.1.2	Protokollführer	7
2.1.3	Neutralität der Wettbewerbsrichter	7
2.2	Schiedsgericht für den Rettungsschwimm-Bereich	8
2.2.1	Leitender Schiedsrichter	8
2.2.2	Berufung der Wettbewerbsrichter	9
2.2.3	Aufgaben der Wettbewerbsrichter	9
2.2.3.1	Starter	9
2.2.3.2	Rettungsschwimmrichter	9
2.2.3.3	Zeitnehmer	9
2.2.3.4	Zeitnehmer-Obmann	10
2.2.3.5	Zielrichter	10
2.2.3.6	Wenderichter	10
2.3	Schiedsgericht für den Erste-Hilfe-Bereich	11
2.3.1	Leitender Schiedsrichter	11
2.3.2	Berufung der Schiedsrichter	11
2.4	Schiedsgericht für den JRK-Bereich	11
2.4.1	Leitender Schiedsrichter	11
2.4.2	Berufung der Schiedsrichter	11
2.4.3	Schiedsrichter für den JRK-Bereich	11
3.	Bestimmungen für Wettbewerbsteilnehmer und Betreuer (Trainer)	12
3.1	Mannschaften	12
3.2	Betreuer (Trainer)	13
3.3	Einzelstarter in der AK 3	13
3.4	Geräte und Bekleidung für den Rettungsschwimm-Bereich	13
3.5	Chancengleichheit	14
3.6	Verletzungen	14

4.	Bestimmungen über die Durchführungen des Rettungsschwimm-Bereiches	15
4.1	Bahnverteilung	15
4.2	Start	15
4.3	Staffelablösung	15
4.4	Wende	15
4.5	Wiederholung von Wettbewerbsdisziplinen	16
4.6	Disziplinarmaßnahmen	16
5.	Wettbewerbsdisziplinen für die Stufen I – III	17
5.1	Wettbewerbsdisziplinen für Stufe I	17
5.1.1	Schwimm- und Taucherstaffel 3 x 25 m	17
5.1.2	Transport von Gymnastikbällen 1 x 25 m	17
5.1.3	Bruststilstaffel 3 x 25 m	17
5.1.4	Rettungsringstaffel 3 x 25 m	18
5.1.5	Gymnastikballtransportstaffel 3 x 25 m	18
5.1.6	Rettungsbojen- und -ringstaffel 4 x 25 m	18
5.2	Wettbewerbsdisziplinen für Stufe II	20
5.2.1	Flossenschwimmstaffel 4 x 25 m	20
5.2.2	Balltransportstaffel 4 x 25 m	20
5.2.3	Tauchringstaffel 4 x 25 m	21
5.2.4	Transportschwimmstaffel 4 x 25 m	21
5.2.5	Rettungsmittelstaffel 4 x 25 m	22
5.2.6	Kombinierte Staffel 4 x 25 m	23
5.3	Wettbewerbsdisziplinen für Stufe III	23
5.3.1	Flossenschwimmstaffel 4 x 50 m	23
5.3.2	Kleiderschwimmstaffel 4 x 50 m	24
5.3.3	Tauchringstaffel 4 x 25 m	24
5.3.4	Transportschwimmstaffel 4 x 25 m	24
5.3.5	Rettungsleinenstaffel 4 x 50 m	25
5.3.6	Kombinierte Staffel 4 x 25 m	25
5.4	Erste-Hilfe-Bereich	26
5.5	JRK-Bereich	26
5.6	Disziplinen beim Einzelstart	26
6.	Wertung	27
6.1	Allgemeines	27
6.2	Wertung der Disziplinen im Rettungsschwimm-Bereich	27
6.3	Wertung im Erste-Hilfe-Bereich	27
6.4	Wertung im JRK-Bereich	27
6.5	Gesamtwertung	27
6.6	Bekanntgabe der Platzierungen	28
7.	Strafzeitenkatalog	29
8.	Punktetabellen	32
8.1	Mannschaftswertung	32
8.2	Einzelwertung Jugend III	62

I. Organisation

1.1 Veranstalter (veranstaltender Verband)

Veranstalter des Bundeswettbewerbs „Rettungsschwimmen für Jugendliche“ ist das DRK-Generalsekretariat. Die Federführung liegt derzeit beim Team 47, „Jugendrotkreuz“. Zuständig für die Organisation sind die entsprechenden Fachteams Jugendrotkreuz und Wasserwacht. Vom Veranstalter werden die Wettbewerbe ausgeschrieben. Der Veranstalter beauftragt den für den Ort des Wettbewerbs zuständigen örtlichen oder regionalen Verband mit der Ausrichtung der Veranstaltung. Er hat rechtzeitig die teilnehmenden Mannschaften über Einzelheiten der Durchführung des Wettbewerbs zu unterrichten und – soweit erforderlich – Regelungen hinsichtlich der Kostenübernahme für Verpflegung und Übernachtung sowie hinsichtlich von Preisen und Auszeichnungen zu treffen und bekannt zu geben. Der Veranstalter beruft die Wettbewerbsleitung.

Laut Beschluss vom JRK-Bundesausschuss vom 17.11.2001 gilt im Rahmen des Bundeswettbewerbes ein striktes Alkoholverbot.

1.2 Wettbewerbsleitung

Am Tage des Bundeswettbewerbs tritt die „Wettbewerbsleitung“ zusammen, die das oberste Leitungsgremium des Wettbewerbs darstellt. Sie setzt sich zusammen aus je einem ehrenamtlichen Vertreter des Jugendrotkreuzes und der Wasserwacht, die von ihren jeweiligen Bundesgremien beauftragt werden, sowie je einem Vertreter der beiden im DRK-Generalsekretariat zuständigen Fachteams. Sie entscheidet in Fällen, die nicht in den Zuständigkeitsbereich der Schiedsgerichte fallen (z.B. Zulassung von Mannschaften/Teilnehmern zum Wettbewerb). Sie trifft die endgültige Entscheidung bei Streitfällen. Hierbei tritt sie in Aktion aus eigener Initiative, auf Antrag des Ausrichters oder auf Antrag eines Schiedsgerichts.

1.3 Ausrichter (ausrichtender Verband)

Der Ausrichter der Veranstaltung ist verantwortlich für die Vorbereitung sowie für eine reibungslose organisatorische Durchführung des Wettbewerbs.

1.4 Preise

- Alle Mannschaften am Bundeswettbewerb erhalten eine Platzierungsurkunde.
- Die Mannschaftsmitglieder der 3 erstplatzierten Mannschaften erhalten Medaillen.

Werden durch Sponsoren oder Gebieteskörperschaften weitere Preise, Pokale, Bücher, etc. gestiftet, werden diese nach den Bestimmungen des Stifters oder Wettbewerbsleitung verteilt.

1.5 Ausschreibungen

Die Ausschreibungen für Wettbewerbsveranstaltungen müssen folgende Bestimmungen enthalten:

- Bezeichnung, Zeit und Ort der Wettbewerbsveranstaltung,
- Kreis der zugelassenen Teilnehmer (gem. Pkt. 3.1.),
- Geburtsjahrgänge für die jeweiligen Mannschaftsarten,
- Bezug auf die geltenden Wettbewerbsbestimmungen - jeweiliger Stand,
- Beschreibung der Wettbewerbsanlage
- Schwimmbeckenmaße: Bahnlänge; - Tiefe und Anzahl der Bahnen;
- Meldetermine,
- Geräte und Bekleidungen, soweit diese von den Mannschaften mitzubringen sind,
- Höhe der Einspruchsgebühr.

1.6 Bereitstellung von Personal, Anlagen und Materialien durch den Ausrichter

Der Ausrichter hat Sorge zu tragen, dass für die Durchführung und Bewertung der Wettbewerbe zur Verfügung stehen

für den Rettungsschwimm-Bereich:

- mindestens 3 Helfer,
- eine Lautsprecheranlage,
- Schreibpapier und -utensilien, Klemmbretter,
- Pfeifen für Starter und Schiedsrichter oder andere Starthilfen (z.B. Startklappen)
- Stoppuhren (pro Bahn 1 Uhr und 2 Reserveuhren),
- Fehlstartleine,
- Startkarten,

für den Erste-Hilfe-Bereich:

- Übungsmaterial und -geräte (gemäß gesonderter Absprachen)

für den JRK-Bereich:

- Übungsmaterial und -geräte (gemäß gesonderter Absprachen)

1.7 Moderator

Der Ausrichter der Veranstaltung hat zur Information der Wettbewerbsmannschaften und Zuschauer im Bereich Rettungsschwimmen einen geeigneten und sprachgewandten Moderator zu stellen.

1.8 Arzt und Sanitätsdienst

Der Ausrichter hat dafür zu sorgen, dass für die Dauer des Wettbewerbes einschließlich einer festzulegenden Zeit vor Beginn und nach Beendigung des Wettbewerbs Arzt und Sanitätsdienst anwesend sind. Bei Unfällen, Sportverletzungen und Krankheiten stellt der Arzt die Startunfähigkeit fest.

Bestimmungen über die Zusammensetzung und Tätigkeit der Wettbewerbs- und Schiedsgerichte

2.1 Wettbewerbsgerichte

2.1.1 Zusammensetzung der Wettbewerbsgerichte

Für diese Wettbewerbe müssen bereitstehen:

- im Rettungsschwimm-Bereich
 - 1 Protokollführer/Rechenbüro
 - 1 Starter
 - 1 Rettungsschwimm-Richter je Bahn
 - 1 Zeitnehmer je Bahn
 - 2 Zielrichter
 - 2 Wenderichter
 - 1 Zeitnehmer-Obmann
- im Erste-Hilfe-Bereich
 - 1 bis 2 Schiedsrichter je nach den erstellten Aufgaben
- im JRK-Bereich
 - entsprechende Anzahl von Wettbewerbsrichtern

2.1.2 Protokollführer

Der Protokollführer trägt die vergebenen Punkte aus allen Bereichen in die Ergebnisliste ein. Weiterhin überträgt er die ermittelten Schwimmzeiten und die Zeitzuschläge bzw. Zeitgutschriften aus den Startkarten in die Ergebnislisten.

Er heftet den Einlaufzettel und den Wenderichterzettel zu den Startkarten. Der Protokollführer ermittelt danach die erzielten Punkte (einschließlich der Zeitzuschläge oder -gutschriften) und stellt das Ergebnis fest; er teilt es dem jeweils Leitenden Schiedsrichter mit, der es gegenzeichnet. Danach erst kann das Ergebnis bekannt gegeben werden. Ferner nimmt er schriftliche Einsprüche entgegen. Seine Aufzeichnungen dienen dem Schiedsgericht als Grundlage.

Der Protokollführer ist für die ordnungsgemäße Führung des Protokolls verantwortlich. Alle Berechnungen sind von einem weiteren Mitglied des Wettbewerbsgerichts nachzuprüfen. Das fertige Protokoll ist von den Leitenden Schiedsrichtern und dem Protokollführer nach Feststellung des Endergebnisses zu unterzeichnen.

2.1.3 Neutralität der Wettbewerbsrichter

Die Wettbewerbsrichter haben sich als neutrale Personen jeder öffentlichen Äußerung für oder gegen einen Teilnehmer zu enthalten. Sie haben nur die ihnen übertragenen Funktionen auszuüben. Bei Verstößen gegen diese Bestimmungen hat das jeweilige Schiedsgericht Verwarnungen auszusprechen, im Wiederholungsfall den Wettbewerbsrichter seines Amtes zu entheben.

2.2

Schiedsgericht für den Rettungsschwimm-Bereich

Der Veranstalter beruft den Leitenden Schiedsrichter und die Schiedsrichter des Rettungsschwimm-Bereichs, die als Schiedsgericht für diesen Bereich zuständig sind. Ihre Aufgaben sind: Entscheidung von Einsprüchen, Erteilung von Verwarnungen und Amtsenthebung von Wettbewerbsrichtern sowie Entscheidung in allen Fällen, die in den Wettbewerbsbestimmungen nicht geregelt sind, soweit sie vom Leitenden Schiedsrichter nicht allein entschieden werden dürfen. Das Schiedsgericht beruft die Mannschaftsführerbesprechung ein.

2.2.1

Leitender Schiedsrichter für den Rettungsschwimm-Bereich

Der Leitende Schiedsrichter hat die Kontrolle über den Rettungsschwimm-Bereich des Wettbewerbs einschließlich der Wettbewerbsrichter. Er

- stimmt der Berufung der Wettbewerbsrichter in das Wettbewerbsgericht zu;
- unterrichtet die Wettbewerbsrichter über die Besonderheiten bei der Durchführung des Wettbewerbs (z.B. bauliche Besonderheiten des Schwimmbads);
- ist berechtigt, jederzeit in den Wettbewerb einzugreifen, damit die Bestimmungen eingehalten werden;
- entscheidet über die Platzierung, wenn die genommenen Zeiten nicht mit der Entscheidung der Zielrichter übereinstimmen;
- muss sich vergewissern, dass alle für den Wettbewerb erforderlichen Wettbewerbsrichter auf den Plätzen sind, die ihnen zugewiesen wurden. Er kann abwesende oder handlungsunfähige Wettbewerbsrichter durch andere ersetzen,
- hat den Starter unmittelbar vor Beginn eines Laufes durch ein Zeichen zu informieren, dass alle Wettbewerbsrichter auf ihren Plätzen sind; ist berechtigt, jeden Teilnehmer von einzelnen Wettbewerbsdisziplinen oder dem gesamten Wettbewerb auszuschließen, der im besonderen Maße gegen die Bestimmungen verstößt. Solche Verstöße können durch eigene Beobachtungen oder durch Berichte der Wettbewerbsrichter festgestellt werden;
- hat darauf zu achten, dass die Wettbewerbsrichter nicht in das Wettbewerbsgeschehen parteiisch eingreifen (z.B. Zurufen von Zwischenzeiten und allem, was gleichen oder ähnlichen Zwecken dient);
- entscheidet über die Vergabe von Zeitzuschlägen und Zeitgut-schriften aufgrund der Aufzeichnungen und Berichte der Wettbewerbsrichter;
- muss jeden Wettbewerbslauf sofort entscheiden;
- hat das Recht, gleich starke Mannschaften in einen Lauf zu setzen.

-
- 2.2.2 Berufung der Wettbewerbsrichter für den Rettungsschwimm-Bereich
Zu Wettbewerbsrichtern können Angehörige der DRK-Wasserwacht berufen werden, die Ausbilder Rettungsschwimmen sind.
Wettbewerbsrichter des Bundeswettbewerbs sollen Erfahrungen als Schiedsrichter auf Landesebene haben, um ihre Entsendung werden alle teilnehmenden Landesverbände gebeten.
Sie werden durch eine Einweisung vor dem Wettbewerb mit evtl. erfolgten Änderungen der Wettbewerbsbestimmungen und den örtlichen Besonderheiten vertraut gemacht.
- 2.2.3 Aufgaben der Wettbewerbsrichter
- 2.2.3.1 Starter
Der Starter hat die Startschwimmer vor dem Start über besondere Bestimmungen des Startvorgangs zu informieren (Ausgangsstellung, Zahl der Bahnen usw.).
Vor dem Start muss der Starter das Zeichen des Leitenden Schiedsrichters abwarten. Der Starter ist bevollmächtigt zu entscheiden, ob der Start einwandfrei ist, jedoch hat eine andere Entscheidung des Leitenden Schiedsrichters Vorrang. Der Starter und der Leitende Schiedsrichter können die gestarteten Teilnehmer jederzeit zurückrufen.
Der Starter soll beim Starten nicht weiter als 5 m seitlich von der Stirnseite des Beckens stehen.
- 2.2.3.2 Rettungsschwimmrichter
Die Rettungsschwimmrichter werden nach den Anweisungen des Leitenden Schiedsrichters eingeteilt.
Rettungsschwimmrichter haben darauf zu achten, dass die Bestimmungen für die vorgeschriebenen Schwimmmarten eingehalten werden.
Stellen sie Übertretungen gegen diese Vorschriften fest, so melden sie diese dem Leitenden Schiedsrichter mittels der beigefügten Startkarten.
- 2.2.3.3 Zeitnehmer
Die Zeitnehmer müssen die Zeiten des jeweiligen Wettbewerbslaufs auf den ihnen zugewiesenen Bahnen nehmen.
Sie setzen ihre Stoppuhren beim Startzeichen in Gang und haben diese anzuhalten, wenn der jeweilige Schlusschwimmer mit gültigem Anschlag seinen Lauf beendet hat.
Unmittelbar nach dem Lauf tragen die Rettungsschwimmrichter die von den Zeitnehmern gestoppten Zeiten in die Startkarten ein und übergeben diese dem Leitenden Schiedsrichter zur Überprüfung der Eintragungen.

Die Uhren werden dabei zur Überprüfung vorgezeigt. Sie dürfen erst auf Ankündigung des Leitenden Schiedsrichters auf Null zurückgestellt werden. Sie müssen vor der Veranstaltung bei der Wettbewerbsrichterbesprechung durch den Leitenden Schiedsrichter und die Zeitnehmer auf ihre Leistungs- und Ganggenauigkeit überprüft werden. Die Zeitnehmer fungieren gleichzeitig als Beobachter bei Staffelablösungen auf der Zielseite. Wenn die Zeiten der Zeitnehmer nicht mit der Entscheidung der Zielrichter übereinstimmen und die Zeit des Zweitplatzierten besser ist, als die des ersten, werden beiden Zeiten zuerkannt, die nach dem Durchschnitt ihrer gemessenen Zeiten berechnet sind. Dieses Prinzip gilt für alle Platzierungen.

2.2.3.4 Zeitnehmer-Obmann

Der Leitende Schiedsrichter des Rettungsschwimm-Bereichs kann eine oder mehrere der folgenden Aufgaben an den Zeitnehmer-Obmann delegieren:

- Kontrolle der Ganggenauigkeit der Uhren vor Beginn des Wettbewerbs,
- Vergleich der in die Startkarten eingetragenen Zeiten mit den Uhren,
- Kontrolle der gestoppten Zeiten durch Vergleich mit dem von den Zielrichtern ermittelten Einlauf,
- Rückstellenlassen der Uhren vor dem nächsten Start. Die Delegation kann für den gesamten Wettbewerb oder nur für begrenzte Zeit (z.B. für die Dauer einer Einspruchsverhandlung des Schiedsgerichts) erfolgen. Der Zeitnehmer-Obmann übernimmt weiterhin die Aufgabe eines zusätzlichen Zeitnehmers. Er stoppt z.B. die Zeiten der schnellsten und der langsamsten Mannschaft. Nach Aufforderung durch einen Zeitnehmer stoppt er dessen Bahn, z.B. wenn eine Uhr nicht ordnungsgemäß gestartet oder zu früh (z.B. nach dem vorletzten Schwimmer der Staffel) angehalten wurde.

2.2.3.5 Zielrichter

Die Zielrichter müssen ihren Platz in Verlängerung der Ziellinie einnehmen und nach jedem Wettbewerbslauf über die Platzierung entscheiden. Bei Staffeln beobachten sie die Staffelablösung auf der Zielseite.

2.2.3.6 Wenderichter

Die Wenderichter haben ihren Platz in Verlängerung der Ziellinie der gegenüberliegenden Wendewand. Sie achten dort darauf, dass die Staffelablösungen richtig erfolgen bzw. dass von den Schwimmern richtig angeschlagen wird.

-
- 2.3 Schiedsgericht für den Erste-Hilfe-Bereich
Der Veranstalter beruft den Leitenden Schiedsrichter und die Schiedsrichter des Erste-Hilfe-Bereichs, die als Schiedsgericht für diesen Bereich zuständig sind. Seine Aufgaben sind: Alle die Fälle zu entscheiden, die in den Wettbewerbsbestimmungen nicht geregelt sind, soweit sie vom Leitenden Schiedsrichter nicht allein entschieden werden dürfen.
- 2.3.1 Leitender Schiedsrichter für den Erste-Hilfe-Bereich
Der Leitende Schiedsrichter für den Erste-Hilfe-Bereich ist für die Organisation seines Wettbewerbsbereichs verantwortlich; er weist die Schiedsrichter in ihre Aufgaben ein, führt die Aufsicht über alle Stationen und entscheidet alle auftretenden Fragen und Unstimmigkeiten einschließlich eventueller Einsprüche.
- 2.3.2 Berufung der Schiedsrichter für den Erste-Hilfe-Bereich
Die Schiedsrichter werden auf Anforderung der AG Wettbewerbe auf Bundesebene vom ausrichtenden Landesverband gestellt und müssen Mitglieder des DRK und Lehrkräfte der Ersten-Hilfe sein. Erfahrungen als Schiedsrichter sind erwünscht.
- 2.4 Schiedsgericht für den JRK-Bereich
Der Leitende Schiedsrichter ist mit seinen Schiedsrichtern das Schiedsgericht.
- 2.4.1 Leitender Schiedsrichter für den JRK-Bereich
Der Leitende Schiedsrichter für den JRK-Bereich ist für die Organisation seines Wettbewerbsbereichs verantwortlich; er weist die Schiedsrichter in ihre Aufgaben ein, führt die Aufsicht über alle Stationen und entscheidet alle auftretenden Fragen und Unstimmigkeiten einschließlich eventueller Einsprüche.
- 2.4.2 Berufung der Schiedsrichter für den JRK-Bereich
Die Schiedsrichter werden vom Veranstalter in Verbindung mit dem ausrichtenden Landesverband gestellt und müssen Mitglieder des JRK sein. Erfahrungen als Schiedsrichter sind erwünscht.
- 2.4.3 Schiedsrichter des JRK-Bereichs
Die Schiedsrichter des JRK-Bereichs haben folgende Aufgaben:
- Vorbereiten der Stationen,
 - Bekannt geben der Aufgaben,
 - Führen der Aufsicht,
 - Bewerten der Leistungen,
 - Abgabe der Bewertungsbogen.

3. Bestimmungen für Wettbewerbsteilnehmer und Betreuer (Trainer)

3.1 Mannschaften

Die Mannschaften bestehen aus:

4 - 6 Teilnehmer/-innen der Wasserwacht oder des Jugendrotkreuzes im Altersrahmen:

Stufe	Altersgruppe*	Mannschaftsstärke
I	8- bis 10jährige	Vier bis sechs Teilnehmer (Zusammensetzung beliebig)
II	11- bis 13jährige	Vier bis sechs Teilnehmer (Jeweils mindestens 2 Jungen und 2 Mädchen) (Es schwimmen immer 2 Jungen und 2 Mädchen)
III	14- bis 16jährige	Vier bis sechs Teilnehmer (Jeweils mindestens 2 Jungen und 2 Mädchen) (Es schwimmen immer 2 Jungen und 2 Mädchen)

*) Zu einer Altersgruppe gehören alle Teilnehmer, die das angegebene Alter im jeweils laufenden Kalenderjahr erreichen. In den Stufen II und III sind auch jüngere Mitglieder zugelassen.

In jeder Altersgruppe kann nur eine Teilnehmergruppe je Landesverband gemeldet werden.

Ein Teilnehmer kann nicht zugleich zwei Mannschaften angehören.

Die Mannschaften entscheiden selbst, welche Schwimmer jeweils bei einer Disziplin starten bzw. pausieren. Mannschaften, die nicht über mindestens 4 Teilnehmer verfügen, können am Wettbewerb nicht teilnehmen. Die Mannschaftsmitglieder benennen aus ihrer Mitte einen Sprecher (Mannschaftsführer), der zusammen mit dem Mannschaftsbetreuer zugleich Ansprechpartner des Schiedsgerichts ist.

Voraussetzungen zur Teilnahme der einzelnen Teilnehmer/-innen:

- Nachweis der Zugehörigkeit zum DRK (Dienstbuch/Ausweis/JRK-Mitgliedsbuch);
- Zugehörigkeit zu dem in der Ausschreibung genannten Altersrahmen nach Geburtsjahrgängen (8 – 16 Jahre),
- Besitz des Deutschen Jugendschwimmabzeichens (DJSA) Silber - oder des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) - Bronze.

Die Vollständigkeit und Richtigkeit der genannten Voraussetzungen ist vor Beginn des Wettbewerbs zu überprüfen. Es erfolgt eine wasserfeste Kennzeichnung der Mannschaftsmitglieder. Fehlt eine der Voraussetzungen, so entscheidet die Wettbewerbsleitung über die Zulassung des entsprechenden Mannschaftsmitgliedes/der Mannschaft.

Nachdem die teilnehmenden Mannschaften im Wettbewerb sind, darf eine Mannschaft in ihrer Zusammensetzung nicht mehr geändert werden. Die Teilnehmer treten in einheitlicher Kleidung zum Wettbewerb an. Welche Art von Kleidung getragen wird, ist den Gruppen freigestellt; jedoch soll sie innerhalb der Gruppe einheitlich und die Zugehörigkeit zum Roten Kreuz erkennbar sein.

3.2 Betreuer (Trainer)

Jede Mannschaft darf während des gesamten Wettbewerbs nur durch einen Betreuer (Trainer) begleitet werden. Dieser hat die Aufsichtspflicht über die nicht volljährigen Mannschaftsteilnehmer und trägt die Verantwortung für das Verhalten der Mannschaft während des gesamten Wettbewerbs einschließlich der An- und Abreise.

Der Betreuer hat sich während des Wettbewerbs an dem seiner Mannschaft zugewiesenen Platz aufzuhalten. Er darf sich beim Schwimmwettbewerb nicht am Beckenrand aufhalten, keine Schrittmacherdienste leisten und keine Zwischenzeiten zurufen. Insbesondere hat er jede Beeinflussung und Behinderung aller Wettbewerbsrichter zu unterlassen. Er kann bei Verstößen vom Leitenden Schiedsrichter vom Wettbewerbsort verwiesen werden.

3.3 Einzelstarter in der AK 3

Ziel des Wettbewerbs ist die möglichst vollständige Beteiligung aller DRK-Landesverbände am Bundeswettbewerb Rettungsschwimmen für Jugendliche. Ferner sollen mit der Einzelwertung herausragende Einzelleistungen von männlichen und weiblichen Teilnehmer/-innen die in den Mannschaften starten aufgezeigt und bewertet werden. Daher darf jede am Wettbewerb teilnehmende Mannschaft der AK 3 eine/n Einzelstarter/-in melden. Landesverbände, die keine Mannschaften stellen, dürfen je nicht gemeldeter Mannschaft eine/n Einzelstarter/-in melden. Sind Einzelstarter/-innen Teil einer Mannschaft, starten sie in den betreffenden Schwimmdisziplinen an erster Stelle und es erfolgt eine Zwischenzeitnahme. Einzelstarter/-innen sind vor Beginn des Wettbewerbs wasserfest zu kennzeichnen.

3.4 Geräte und Bekleidung für den Rettungsschwimm-Bereich

Folgende Geräte und Bekleidung werden für die Läufe des Rettungsschwimm-Bereichs des Wettbewerbs benötigt und müssen von den Mannschaften selbst mitgebracht werden, sofern sie nicht vom Ausrichter gestellt werden:

\Stufe Material	I	II	III
1. Disziplin	2 Gymnastikreifen Ø• 80 cm ± 20 cm	4 Paar Flossen	4 Paar Flossen
2. Disziplin	9 Gymnastikbälle Ø• 15 cm ± 3 cm 1 Korb	1 Gymnastikball Ø• 15 cm ± 3 cm 1 Drillichjacke 1 Paar Flossen	4 WW-T-Shirts
3. Disziplin	1 Tauchring, klein, Ø• 12 cm ± 3 cm	4 Tauchringe, klein, Ø• 12 cm ± 3 cm	6 Tauchringe, klein, Ø• 12 cm ± 3 cm
4. Disziplin	1 Rettungsring	4 Bademützen, Nr. 1 - 4	2 WW-T-Shirts
5. Disziplin	2 Gymnastikbälle, s.o.	1 Rettungsring 1 Rettungsboje, klein, L 71 cm, Ø 14 cm 1 Paar Flossen	1 Rettungsgurt mit Leine, L 30 m 4 5-kg-Tauchringe 4 Bademützen, Nr. 1 - 4
6. Disziplin	1 Rettungsring oder 1 Rettungsboje, klein, L 71 cm, Ø 14 cm 4 Bademützen, Nr. 1 - 4	1 Tauchring, klein, s.o.	1 5-kg-Tauchring

Anmerkung

Das für die Lösung bestimmter Aufgabenbereiche erforderliche Material wird mit der Ausschreibung bekannt gegeben.

Jede Mannschaft ist für den ordnungsgemäßen Zustand ihrer Bekleidung, Geräte und Hilfsmittel selbst verantwortlich. Auftretende Schäden und daraus entstehende Wettbewerbsnachteile gehen zu Lasten der betroffenen Mannschaft.

Mit Zustimmung aller Mannschaftsleiter einer Altersklasse kann die betroffene Mannschaft die Disziplin wiederholen.

3.5 Chancengleichheit

Keiner Mannschaft darf durch die Verschiedenartigkeit der Ausrüstung ein Vorteil entstehen. In Zweifelsfällen entscheidet das Schiedsgericht, das für die Überprüfung der gesamten Wettbewerbsgeräte und -bekleidung zuständig ist.

3.6 Verletzungen

Jede/r Teilnehmer/-in muss sich so verhalten, dass eigene Verletzungen und Verletzungen anderer vermieden werden. Während des Wettbewerbs ohne Verschulden einer gegnerischen Mannschaft auftretende Verletzungen oder Erkrankungen und daraus entstehende Wettbewerbsnachteile gehen zu Lasten der betreffenden Mannschaft. Die Wiederholung eines Laufs wegen aufgetretener Verletzungen und Erkrankungen erfolgt grundsätzlich nicht.

4. Bestimmungen für die Durchführung des Rettungsschwimmbereichs

4.1 Bahnverteilung

Die Bahnverteilung erfolgt durch Losentscheid. Die Mannschaft, die auf Bahn 1 steht, wechselt bei dem nächsten Einzelwettbewerb auf Bahn 2, dann auf Bahn 3 usw., so dass bei jedem neuen Einzelwettbewerb die Mannschaften um eine Position weiterversetzt werden. Somit schwimmt nie eine Mannschaft hintereinander auf der gleichen Bahn. Der Moderator muss zu jedem neuen Wettbewerb die Bahnverteilung bekannt geben. Müssen mehrere Läufe für jeden Einzelwettbewerb durchgeführt werden, so sollen die leistungsstärkeren Mannschaften gegeneinander starten.

4.2 Start

Bei allen Wettbewerbsdisziplinen muss der Start durch einen Startsprung vom Startblock erfolgen. Ausgenommen ist lediglich der Start bei der Transportschwimmstaffel. Der Starter fordert die Schwimmer vor Beginn der Wettbewerbsdisziplin durch mehrere Pfiffe auf, sich zum Start vorzubereiten und hinter die Startblöcke zu treten. Nach einem langgezogenen Pfiff nehmen die Schwimmer ihre Plätze auf dem hinteren Teil des Startblocks ein. Bei der Transportschwimmstaffel müssen sich die Schwimmer unmittelbar nach dem langgezogenen Pfiff ins Wasser begeben. Sobald alle Schwimmer und Wettbewerbsrichter auf den Start vorbereitet sind, gibt der Starter das Kommando "Auf die Plätze!". Hierauf nehmen die Schwimmer sofort ihre Startstellung vorn auf dem Startblock bzw. im Wasser ein. Wenn sich alle Schwimmer ruhig verhalten, gibt der Starter das Startsignal (Pfiff o.ä.). Der Starter muss die Schwimmer nach einem Fehlstart durch mehrmaliges Wiederholen des Startsignals zurückrufen; sofern eine Fehlstartleine vorhanden ist, muss diese fallen gelassen werden. Der Starter hat die Schwimmer daran zu erinnern, dass nicht vor dem Startzeichen gestartet werden darf. Das Gleiche gilt nach dem ersten Fehlstart. Nach dem zweiten Fehlstart wird der Lauf nicht mehr abgebrochen.

4.3 Staffelablösung

Bei fehlerhafter Ablösung in den Staffeln erfolgt in jedem Fall ein Zeitzuschlag. Eine fehlerhafte Ablösung liegt vor, wenn der ablösende Schwimmer den Startblock mit den Füßen oder die Startwand mit einer Hand bereits verlassen hat, bevor der ankommende Schwimmer angeschlagen hat.

4.4 Wende

Bei den Wendungen muss der Schwimmer / Retter die Wendewand mit einem beliebigen Körperteil oder mit einer Schwimmflosse berühren. Kehrt ein Schwimmer nach einer fehlerhaften Wende an die Wendewand zurück, erfolgt kein Zeitzuschlag.

4.5 Wiederholung von Wettbewerbsdisziplinen

In Ausnahmefällen kann das Schiedsgericht das Ergebnis eines Laufes für ungültig erklären und seine Wiederholung anordnen. Solche Ausnahmefälle können vorliegen bei erheblicher Behinderung einzelner oder mehrerer Mannschaften, wenn die Benachteiligung durch Zeitzuschläge oder Zeitgutschriften nicht gerecht ausgeglichen werden kann, z.B.

- bei auftretenden Mängeln an der Wettbewerbsanlage (z.B. sich lösende Bahntrennung),
- während einer Staffel fälschlich ausgelöste Fehlstartleine,
- Fehler von Wettbewerbsrichtern.

4.6 Disziplinarmaßnahmen

Grob unsportliches Verhalten wie

- rohes und gefährdendes Verhalten;
- Beleidigung von Wettbewerbsrichtern durch Zurufe und Gesten;
- Beleidigung von Teilnehmern und Zuschauern; sowie betrügerische Manipulationen können vom Leitenden Schiedsrichter mit disziplinarischen Maßnahmen geahndet werden.

5. Wettbewerbsdisziplinen für die Stufen I bis III

5.1 Wettbewerbsdisziplinen für Stufe I

5.1.1 Schwimm- und Taucherstaffel 3 x 25 m

Im Becken befinden sich an der 10 m und 15 m Marke je 1 Gymnastikreifen unter der Wasseroberfläche, senkrecht schwebend im Wasser.

Der 1. Schwimmer startet im Wasser und schwimmt mit freigewählter Schwimmart zum 1. Gymnastikreifen und taucht durch diesen zum 2. Gymnastikreifen. Nachdem er diesen durchtaucht hat, schwimmt er in freigewählter Schwimmart weiter zum Ende seiner Bahn.

Dort startet nach Anschlag des 1. Schwimmers der 2. Schwimmer.

Er verfährt genauso wie der 1. Schwimmer - ebenso der 3.

Mit dem Anschlag des 3. Schwimmers wird die Zeit gestoppt.

Das Auftauchen zwischen den Gymnastikreifen wird nicht mit Strafsekunden bewertet, da durch ein nochmaliges Abtauchen keine Vorteile entstehen.

5.1.2 Transport von Gymnastikbällen 1 x 25 m

9 Gymnastikbälle werden aus einem Korb an der Wendeseite des Beckens in einen Korb an der Startseite gebracht.

Auf das Startkommando werden die Bälle vom 4. Schwimmer ins Wasser gekippt. Drei Schwimmer starten an der Wasseroberfläche, transportieren die Bälle - kein Werfen - an die Startseite und legen sie dort wieder in den Korb, der in der Zwischenzeit von dem 4. Schwimmer von der Wendeseite hierher getragen wurde.

Verlässt ein Ball die Bahn, so muss er zurückgeholt werden. Sollte eine andere Mannschaft behindert werden, so erhält sie eine Zeitgutschrift nach Ermessen des Schiedsgerichts.

Wenn alle Bälle wieder im Korb sind, wird die Zeit gestoppt.

5.1.3 Bruststilstaffel (3 x 25 m)

1 x 25 m Rücken und Grätschschwung ohne Armtätigkeit (ein kleiner Tauchring ist mit beiden Händen zu halten); 2 x 25 m Bruststil.

Reihenfolge: Brust - Rücken – Brust

Der Rückenschwimmer startet im Wasser stehend.

Mit dem Anschlag des 3. Schwimmers wird die Zeit gestoppt.

Ein Teilnehmer pausiert.

5.1.4 Rettungsringstaffel 3 x 25 m

Der 1. Schwimmer sitzt im oder liegt auf dem Rettungsring (Bauch/Rücken; Schwimmstil frei) und transportiert sich zur Startwand. Der 2. Schwimmer übernimmt den Rettungsring und transportiert sich auf gleiche Weise zur Wendewand zurück. Der 3. Schwimmer verfährt wie der 1.

Ein Teilnehmer pausiert.

Die Übergabe des Rettungsrings erfolgt im Wasser; Helfen ist erlaubt.

Mit dem Anschlag des 3. Schwimmers wird die Zeit gestoppt.

5.1.5 Gymnastikballtransportstaffel 3 x 25 m

Der 1. Schwimmer schwimmt die 25 m im Bruststil – hierbei schiebt er einen Ball mit dem Kopf vor sich her.

Nach Anschlag übergibt er den Ball dem 2. Schwimmer, der mit einem Ball im Wasser wartet.

Dieser schwimmt mit den 2 Bällen in beliebiger Schwimmart die 25-m-Bahn.

An der Wendemarke übergibt er die 2 Bälle an den im Wasser wartenden 3. Schwimmer.

Der 3. Schwimmer schwimmt die 25 m in Rückenlage mit Brust-Beinschlag - die Bälle auf der Brust festhaltend.

Gestoppt wird die Zeit, sobald der 3. Schwimmer die zwei Gymnastikbälle ans Ziel gebracht hat und anschlägt.

Ein Teilnehmer pausiert.

5.1.6 Rettungsbojen-/ringstaffel (4 x 25 m)

Diese Staffel kann entsprechend der materiellen Ausstattung mit der Rettungsboje oder dem Rettungsring geschwommen werden. Innerhalb eines Wettbewerbes muss die Einheitlichkeit gewährleistet sein.

Bei dieser Disziplin wird eine Boje/ein Ring von jeweils zwei Schwimmern transportiert. Die Boje ist mit dem Seil umwickelt.

Nach dem Startkommando transportieren die Schwimmer 1 und 2 die Boje/den Ring, die von beiden mit einer Hand festgehalten werden muss (siehe Zeichnung), zwischen sich in Brustlage zur anderen Beckenseite.

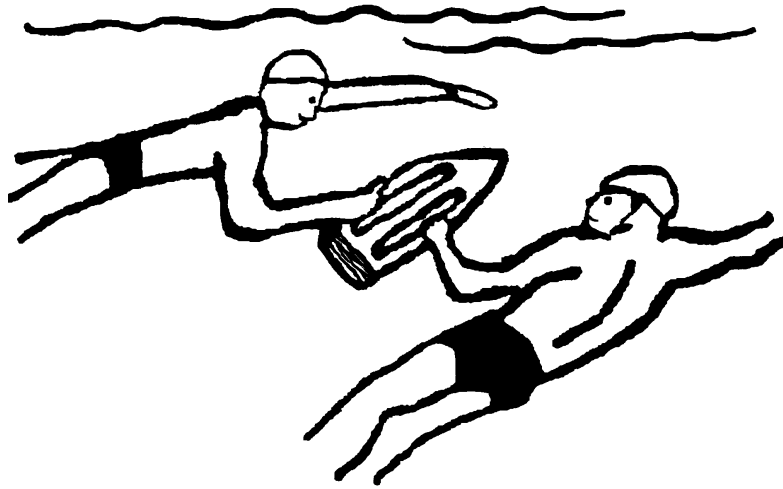
Beim 1. Wechsel ersetzt der Schwimmer 3, der im Wasser wartet, den Schwimmer 1. Schwimmer 2 und 3 transportieren die Boje/den Ring die zweiten 25 m (siehe nachstehendes Schema).

Beim 2. Wechsel löst der Schwimmer 4 den Schwimmer 2 ab. Schwimmer 3 und 4 transportieren die Boje/den Ring die dritten 25 m.

Beim 3. Wechsel löst der Schwimmer 1 den Schwimmer 3 ab. Schwimmer 1 und 4 transportieren die Boje/den Ring die vierten 25 m.

1	↓	2	4	3	↓	4	
	3		2	↑	3	1	1
						↑	4

Gestoppt wird die Zeit nach dem Anschlag der beiden Schlusschwimmer.



5.2 Wettbewerbsdisziplinen für Stufe II

5.2.1 Flossenschwimmstaffel 4 x 25 m

Zwei Schwimmer befinden sich auf der Startseite, zwei auf der Gegenseite. Der erste Schwimmer, auf dem Startblock stehend, springt auf das Startkommando ins Wasser und schwimmt in Kraulstil die 25-m-Strecke. Bei Anschlag auf der Gegenseite startet dort der zweite Schwimmer, im Wasser stehend und durchschwimmt die Bahn (25 m) in Rückenlage mit Beinschlag ohne Armtätigkeit (Kraul ohne Arme). Die Arme sind auf der Brust verschränkt. Bei Anschlag startet der dritte Schwimmer (Wasserstart) und durchschwimmt die Bahn in Brustlage mit Kraulbeinschlag, aber ohne Betätigung der Arme. Diese liegen sichtbar auf dem Rücken. Bei Anschlag auf der Gegenseite startet der vierte Schwimmer, bereits im Wasser stehend, und schwimmt 25 m Rückenkraul unter Benutzung der Arme. Die Schwimmer 2 und 3 führen nach dem Abstoßen keinen Tauchzug mit den Händen aus. Alle vier Schwimmer sind mit Flossen ausgerüstet. Verliert ein Schwimmer nach dem Start eine oder beide Flossen, so muss er den Wettbewerb mit einer oder ohne Flossen fortsetzen bzw. schwimmt oder taucht zu seiner Flosse zurück und setzt nach dem Anziehen der Flosse seinen Lauf fort.

Flossenhalter sind erlaubt.

Der Betreuer darf beim Zieleinlauf die Hand ins Wasser halten, um Kopfverletzungen zu vermeiden.

5.2.2 Balltransportstaffel 4 x 25 m

Zwei Schwimmer befinden sich auf der Startseite, zwei auf der Gegenseite. Der erste Schwimmer, auf dem Startblock stehend, ist mit einer Drilllichjacke bekleidet und einem Gymnastikball ausgerüstet. Auf das Startkommando startet der bekleidete Schwimmer - den Ball beidhändig fassend - durch einen Kopfsprung und schwimmt die 25-m-Strecke in Brustschwimmtechnik bis zur Wendemarke. Der Ball muss während des Schwimmens zwischen den Armen liegen und darf jetzt nur noch mit dem Kopf vorwärts geschoben werden. Nach dem Anschlagen des Balls an der Wendemarke schwimmt der Schwimmer etwas zurück und wirft den Ball aus der Schwimmlage dem zweiten Schwimmer zu. Dieser fängt den Ball und startet durch einen Kopfsprung vom Startblock und schwimmt die 25-m-Strecke im Kraultechnik - den Ball zwischen den Armen, mit dem Kopf schiebend - bis zur Startseite und wirft in gleicher Weise wie der erste Schwimmer den Ball dem dritten Schwimmer zu. Dieser, mit Flossen ausgerüstet, steht auf dem Startblock, fängt den Ball und schwimmt die 25-m-Strecke in Rückenlage.

Die Hände dürfen den Ball während des Rückenschwimmens nicht loslassen. Nach dem Anschlagen wendet der Schwimmer, wobei er die Rückenlage verlassen kann, und wirft den Ball dem vierten Schwimmer zu.

Der vierte Schwimmer fängt den Ball wie zuvor beschrieben und schwimmt in Brustlage zurück, wobei er den Ball beidhändig fassend gestreckt vor den Körper hält. Die Ausführung der Beinarbeit ist beliebig. Mit dem Anschlag des Balles gegen die Startseite wird die Zeit genommen.

5.2.3 Tauchringstaffel 4 x 25 m

Zwei Schwimmer befinden sich an der Startseite, zwei auf der Gegenseite.

Auf das Startkommando startet der mit 4 kleinen Tauchringen ausgerüstete 1. Schwimmer und legt die Tauchringe in einer gekennzeichneten Zone von 5 – 12,5 m, etwa alle 2 m 1 x, am Boden des Schwimmbeckens ab.

Nach Ablegen der Tauchringe schwimmt der Schwimmer in freigewählter Schwimmtechnik zur Wende weiter. Nach Anschlag startet der 2. Schwimmer vom Startblock, schwimmt bis zur 12,5 m-Marke und sammelt die Tauchringe ein und übergibt sie dem 3. Schwimmer nach Anschlag an der Startseite, worauf der 3. Schwimmer vom Startblock aus startet und in gleicher Weise verfährt wie der Startschwimmer. Der 4. Schwimmer verfährt wie der 2. Schwimmer. Der Lauf endet mit Anschlag des 4. Schwimmers an der Startseite.

Es darf zwischendurch aufgetaucht werden.

5.2.4 Transportschwimmstaffel 4 x 25 m

Die Teilnehmer werden von 1-4 durchnummeriert. Bei dieser Disziplin wird ein Rettling von 2 Rettern transportiert. Der jeweilige Start erfolgt im Wasser durch Abstoßen von der Startseite. 3 Schwimmer jeder Mannschaft befinden sich am Start. Der 4. Schwimmer befindet sich auf der gegenüberliegenden Seite (Wende) als Retter. Bei dieser Transportschwimmstaffel schwimmen immer 2 Retter in Brust-Seitlage und 2 in Brustlage. Die Rettlinge befinden sich beim Transport zweimal in Rückenlage (Nr. 2 und 3) und zweimal in Brustlage (Nr. 1 und 4). Eine Mitarbeit des Rettlings ist nicht gestattet.

Erste Bahn:

Auf das Startkommando starten Retter Nr. 1 und 3 in Brustseitlage (keine Kraultechnik) mit dem Rettling Nr. 2 in Rückenlage. Die Retter ziehen den Rettling mit gestreckten Armen, mit Griff von unten in die Achselhöhle fassend, zur Wendeseite.

Zweite Bahn:

An der Wendeseite wartet der Schwimmer Nr. 4 im Wasser. Nach Anschlag der beiden Retter erfolgt der Rücktransport zur Startseite. Nun sind die Schwimmer Nr. 4 und 2 Retter, der Schwimmer Nr. 3 wird zum Rettling, Schwimmer Nr. 1 geht zur Startseite. Die Ausführung erfolgt wie auf der ersten Bahn.

Dritte Bahn:

An der Startseite wartet der Schwimmer Nr. 1 im Wasser. Nach Anschlag der beiden Retter erfolgt der Rücktransport. Retter und Rettling befinden sich in Brustlage. Nun sind die Schwimmer Nr. 3 und 1 Retter. Der Schwimmer Nr. 4 wird zum Rettling. Er hält sich mit gestreckten Armen an den ihm zugewandten Schultern der Retter fest und lässt sich ziehen. In dieser Formation erfolgt der Transport zur Wendeseite. Schwimmer Nr. 2 geht zur Wendeseite.

Vierte Bahn:

An der Wendeseite wartet der Schwimmer Nr.2 im Wasser. Nach Anschlag der beiden Retter erfolgt der Rücktransport. Nun sind die Schwimmer Nr. 2 und 4 Retter, der Schwimmer Nr.1 wird zum Rettling.

Die Ausführung erfolgt wie auf der dritten Bahn.

Die Aufgabenverteilung der vier Bahnen ergibt sich aus dem nachfolgenden Schema. Die Transportgriffe sind aus dem Lehrbuch zu entnehmen (jeweils neueste Auflage)

1	2	3	1	3	4	1	
	↓		↑		↓		↑
	4	2	3	4	2	4	1
							2

5.2.5 Rettungsmittelstaffel 4 x 25 m

Zwei Schwimmer befinden sich auf der Startseite (einer auf dem Startblock, einer im Wasser), zwei auf der Gegenseite (beide im Wasser).

Auf das Startkommando wirft der 1. Schwimmer den Rettungsring mit beiden Händen fassend von unten vor sich in seine Bahn, springt vom Startblock und schwimmt die 25-m-Strecke in freigewählter Stilart mit dem Rettungsring bis zur Wende. Nach dem Anschlag transportiert der 2. Schwimmer den 1., der nun mit aufgelegten Unterarmen im Innenkreis des Rettungsringes liegt, in freigewählter Stilart zur Startseite zurück. Dabei zieht der Retter den Ring mit einer oder beiden Händen. Der Rettling im Rettungsring darf keine aktiven Arm- und Beinbewegungen ausführen.

Nach Anschlag des Retters schwimmt der 3. Schwimmer mit der Rettungsboje, unter Zuhilfenahme des Gurtes, 25 Meter. Nach dem Anschlag (der Schultergurt braucht nicht übergeben zu werden) transportiert der 4. Schwimmer (er trägt Flossen) den 3. Schwimmer unter Einsatz der Rettungsboje zum Start zurück. Dabei liegt die Rettungsboje quer über der Brust des Rettlings. Der Retter greift unter den Armen des Rettlings hindurch und fasst die Boje mit beiden Händen an den Handgriffen Die Oberarme des Geschleppten müssen auf der Boje liegen. Die Rettung erfolgt in Rückenlage (ähnlich Achselgriff).

Sollte der Rettungsring in eine falsche Bahn geworfen werden, so muss er zurückgeholt werden (kein Zeitzuschlag). Sollte ein anderer Teilnehmer behindert werden, so bekommt dieser einen Zeitgutschrift nach Ermessen des Schiedsgerichts.

5.2.6 Kombinierte Staffel 4 x 25 m

Zwei Schwimmer befinden sich auf der Startseite, zwei auf der Gegenseite. Der 1. Schwimmer startet vom Startblock und schwimmt in Freistil. Dabei muss er nach ca. 15 m abtauchen, um den auf dem Boden liegenden kleinen Tauchring aufzunehmen. Anschließend taucht er weiter bis zur Wendemarke und legt den Tauchring auf dem Beckenrand ab. Dort wartet, bereits, im Wasser stehend, der 2. Schwimmer und transportiert den 1. Schwimmer mit Hilfe des Schiebegriffs zur Startseite zurück. Der 3. Schwimmer startet auf das Startkommando vom Startblock und durchschwimmt die 25-m-Strecke im Freistil. Nach Anschlag ergreift ihn der 4. Schwimmer, bereits im Wasser stehend, und transportiert ihn mit dem Achselgriff zur Startseite zurück. Der Lauf ist beendet mit dem Anschlag des Retters an der Startseite. Kein Rettling darf während des Transportes eigene aktive Bewegungen durchführen.

Anmerkung:

Die kleinen Tauchringe werden vor dem Wettbewerb ca. 15 m von der Startseite aus auf den Beckenboden gelegt. Beim Verlassen der Bahn durch den Schwimmer 3 erfolgt kein Zeitzuschlag. Sollte ein anderer Teilnehmer behindert werden, so bekommt dieser eine Zeitgutschrift nach Ermessen des Schiedsgerichts.

5.3 Wettbewerbsdziplinen für Stufe III

5.3.1 Flossenschwimmstaffel 4 x 50 m

Alle Schwimmer sind mit Flossen ausgerüstet.

Auf das Startkommando springt der 1. Schwimmer vom Startblock und legt die 50 m im Freistil zurück. Nach dem Anschlag startet der 2. Schwimmer und schwimmt 50 m Rückenkräul.

Der 3. und 4. Schwimmer verfahren in gleicher Weise.

Anmerkung

Der Rückenschwimmer muss sich im Wasser, dem Startblock zugewandt, befinden. Er hält sich an den Startgriffen fest. Der Rückenschwimmer darf ca. 4 m vor der Beckenwand die Wende einleiten.

Verliert ein Schwimmer nach dem Start eine oder beide Flossen, so muss er den Wettbewerb mit einer oder ohne Flossen fortsetzen bzw. schwimmt oder taucht zu seiner Flosse zurück und setzt nach dem Anziehen der Flosse seinen Lauf fort.

Flossenhalter sind erlaubt.

Der Betreuer darf beim Zieleinlauf die Hand ins Wasser halten, um Kopfverletzungen zu vermeiden.

5.3.2 Kleiderschwimmstaffel 4 x 50 m

Alle Schwimmer sind mit einer Drillichjacke bekleidet an der drei Knöpfe geschlossen sein müssen. Die Jacken müssen vor Beginn der Disziplin durch einen kurzen Aufenthalt im Wasser nass gemacht werden.

Auf das Startkommando springt der 1. Schwimmer vom Startblock und legt die 50 m in Brusttechnik zurück. Nach dem Anschlag startet der 2. Schwimmer und schwimmt 50 m Freistil.

Der 3. und 4. Schwimmer verfahren in gleicher Weise.

5.3.3 Tauchringstaffel 4 x 25 m

Zwei Schwimmer befinden sich an der Startseite, zwei auf der Gegenseite.

Auf das Startkommando startet der mit 6 kleinen Tauchringen ausgerüstete 1. Schwimmer und legt die Tauchringe in einer gekennzeichneten Zone von 5 – 15 m, etwa alle 2 m 1 x, am Boden des Schwimmbeckens ab.

Nach Ablegen der Tauchringe schwimmt der Schwimmer in freigewählter Schwimmtechnik zur Wende weiter. Nach Anschlag startet der 2. Schwimmer vom Startblock, sammelt die Tauchringe ein und übergibt sie dem 3. Schwimmer nach Anschlag an der Startseite, worauf der 3. Schwimmer vom Startblock aus startet und in gleicher Weise verfährt wie der Startschwimmer. Der 4. Schwimmer sammelt nach Anschlag des 3. Schwimmers die 6 Tauchringe ein. Der Lauf endet mit Anschlag des 4. Schwimmers an der Startseite.

Es darf zwischendurch aufgetaucht werden.

5.3.4 Transportschwimmstaffel 4 x 25 m

Schwimmer Nr. 1 und 2 sind mit einer Drillichjacke bekleidet (siehe Punkt 5.3.2)

Nach dem Abstoßen schleppt der 1. Retter den Rettling mit Achselgriff bis zur Wende. Nach dem Anschlag des Retters mit einem beliebigen Körperteil transportiert der bisherige Rettling den bisherigen Retter mit dem Schiebegriff zur Startseite zurück.

Der 3. und 4. Schwimmer verfahren in gleicher Weise.

Anmerkungen

Die beiden ersten Schwimmer befinden sich zum Start im Wasser und verharren ruhig hintereinander an der Startwand bis das Startkommando ertönt. Dabei hält sich der Rettling mit beiden Händen an der Startwand fest. Der Retter hält sich im Achselgriff am Rettling fest. Beim Start sowie bei der Wende und Ablösung muss der Körperkontakt zwischen Retter und Rettling

gewährleistet sein und darf beim Abstoßen nicht mehr gelöst werden. Bei der Anwendung des Schiebegriffs ist nur Brustschwimmen erlaubt. Während des Transports darf der Rettling keine eigenen aktiven Bewegungen durchführen. Der Retter darf nicht tauchen.

5.3.5 Rettungsleinenstaffel 4 x 50 m

Die Durchführung geschieht nach folgendem Schema:

Lauf	Retter	Zieher
1	1	4
2	2	1
3	3	2
4	4	3

Der Retter Nr. 1 startet mit Rettungsgurt und Leine und schwimmt 25 m Freistil. Dort ertaucht er einen 5 kg-Tauchring, der in einer Tiefe von max. 2 m liegt und hält diesen beim Zurückziehen mit beiden Händen vor dem Körper. Zieher Nr. 4 zieht den Retter nach erfolgtem Handzeichen mit der Leine zurück. Der Retter kann das Zurückziehen mit Beinbewegungen unterstützen. Zum Staffelwechsel übergibt der Retter Nr. 1 einem Mannschaftsmitglied, der diesen neben dem Startblock ablegt. Er nach Übergabe des Tauchrings erfolgt die Übergabe des Gurtes und der Wechsel. Ein Anschlag des Retters ist nicht erforderlich. Alle weiteren Retter/Zieher verfahren in gleicher Weise, beim letzten Retter endet der Lauf mit dem Anschlag des Retters an der Startseite.

Anmerkungen

Vor dem Start sind in jeder Bahn an der Wendewand 4 Tauchringe abzulegen. Die Mannschaftsmitglieder sind auf geeignete Weise numerisch zu kennzeichnen. Der Start erfolgt immer vom Startblock. Der Retter darf ca. 3 m vor der Startseite seine Schwimmlage verlassen. Das Ziehen hat aus dem Stand zu erfolgen.

5.3.6 Kombinierte Staffel 4 x 25 m

Zwei Schwimmer befinden sich auf der Startseite, zwei auf der Gegenseite. Der 1. Schwimmer startet vom Startblock und taucht 15 m, um den auf dem Boden liegenden 5 kg-Tauchring aufzunehmen. Anschließend schwimmt er – den Tauchring mit beiden Händen vor dem Körper haltend – in Rückenlage weiter bis zur Wendemarke und legt den Tauchring auf den Beckenrand ab. Dort wartet, bereits im Wasser stehend, der 2. Schwimmer und transportiert den 1. Schwimmer mit Hilfe des Schiebegriffs zur

Startseite zurück. Der 3. Schwimmer startet auf das Startkommando vom Startblock und durchschwimmt die 25-m-Strecke in Freistil. Nach Anschlagen ergreift ihn der 4. Schwimmer, bereits im Wasser stehend, und transportiert ihn mit dem Achselgriff zurück zur Startseite. Der Lauf ist beendet mit dem Anschlag des Retters an der Startseite. Kein Rettling darf während des Transportes eigene aktive Bewegungen durchführen.

Anmerkung:

Die 5 kg-Tauchringe werden vor dem Wettbewerb ca. 15 m von der Startseite aus auf den Beckenboden gelegt.

Beim Verlassen der Bahn durch den Schwimmer 3 erfolgt kein Zeitzuschlag. Sollte ein anderer Teilnehmer behindert werden, so bekommt dieser eine Zeitgutschrift nach Ermessen des Schiedsgerichts.

5.4 Erste-Hilfe-Bereich

Die Aufgaben im Erste-Hilfe-Bereich werden an Stationen innerhalb eines Parcours gelöst und beinhalten theoretische Fragen, Einzelpraxis und Gruppenpraxis. Sie werden dem Erste-Hilfe-Leitfaden des DRK (gültige Ausgabe) entnommen. Bei den theoretischen Fragen sollten auch Fragen zur Fachtheorie Wasserrettung vorhanden sein. Sie werden vom Veranstalter ausgewählt, unter Verschluss gehalten und den Schiedsrichtern unmittelbar vor Beginn des Wettbewerbs bekannt gegeben.

5.5 JRK-Bereich

Die Aufgaben in diesem Bereich werden an einzelnen Stationen mündlich, schriftlich oder praktisch als Einzel- oder Gruppenaufgabe gelöst.

5.6 Disziplinen beim Einzelstart

Bei den Schwimmdisziplinen werden für den Einzelstart mit jeweils 250 Punkten gewertet.

1. Disziplin: 50 m Flossen - Freistil
2. Disziplin: 50 m Kleiderschwimmen - Brusttechnik
3. Disziplin: 25 m Tauchring - 6 Ringe ablegen
6. Disziplin: 25 m Kombi - Tauchen, 5 kg Tauchring

Die Erste-Hilfe-Disziplinen werden für den Einzelstarter/-in mit einer Gesamtpunktzahl von 1.000 Punkten gewertet.

1. die Theoriestationen
2. die EH-Einzelpraxis

6. Wertung

6.1 Allgemeines

Eine erzielte Leistung - Einzelwettbewerb oder Mannschaftswettbewerb - ist nur gültig, wenn sie sportlich und den Regeln entsprechend einwandfrei unter ausschließlicher Verwendung der in der Ausschreibung geforderten Geräte/Bekleidung erzielt wurde.

6.2 Wertung der Disziplinen im Rettungsschwimm-Bereich

Die Punkte sind aus den in der Anlage ersichtlichen Wertungstabellen nach Hinzufügen der Zeitzuschläge bzw. Abzug der Zeitgutschriften zu entnehmen. Es können in jeder Altersklasse ca. 50 % der Gesamtwertung erzielt werden. Die Punktzahl jeder der 6 Disziplinen ist auf 1.000 Punkte je Gruppe ausgelegt, kann jedoch im Einzelfall überschritten werden. Die Wertung soll in ihrer Anwendung einfach sein und eine gerechte Bewertung aller schwimmerischen Einzelleistungen für die Gesamt-Mannschaftswertung ermöglichen.

6.3 Wertung im Erste-Hilfe-Bereich

Die Bewertung durch die Schiedsrichter erfolgt nach einem vorgegebenen Bewertungsschema. Die Bewertung soll in ihrer Anwendung einfach sein und eine gerechte Bewertung erbrachter Leistungen ermöglichen. Hierbei soll eine möglichst große Transparenz erzielt werden. Insgesamt können ca. 30 % = 3.600 Punkte je Gruppe erzielt werden.

6.4 Wertung im JRK-Bereich

Die Bewertung durch die Schiedsrichter erfolgt nach einem vorgegebenen Bewertungsschema. Die Bewertung soll in ihrer Anwendung einfach sein und eine gerechte Bewertung erbrachter Leistungen ermöglichen. Hierbei soll eine möglichst große Transparenz erzielt werden. Hierbei können insgesamt ca. 20 % der Gesamtwertung = 2.400 Punkte je Gruppe erzielt werden.

6.5 Gesamtwertung

Die erbrachten Leistungen in den einzelnen Bereichen des Wettbewerbs werden zu einem Gesamtergebnis addiert, das höchstens 12.000 Punkte erreichen soll. Die Mannschaft mit der höchsten Gesamtpunktzahl wird Gesamtsieger des Wettbewerbs. Bei gleicher Gesamtpunktzahl wird die Mannschaft Gesamtsieger, die das beste Gesamtschwimmergebnis erzielt hat. Sie erhält Platz 1 usw. Besteht auch dann noch Punktgleichheit, entscheidet das bessere Ergebnis des Erste-Hilfe-Bereichs. Außerdem werden die Sieger der einzelnen Bereiche ermittelt.

-
- 6.6 Bekanntgabe der Bereichssieger je Altersklasse ohne Punktbewertung
- Bereichssieger "Rettungsschwimmen"
 - Bereichssieger "Erste-Hilfe"
 - Bereichssieger "Jugendrotkreuz"
 - Platzierte und Gesamtsieger - 3 - 2 - 1 – ohne Punktbewertung

Alle Gruppen erhalten nach der Siegerehrung eine Teilnahmeurkunde und das komplette Wettbewerbsprotokoll.

7 Strafzeitenkatalog

1. Verstöße gegen allgemeine Wettbewerbsregeln	Sekunden
1.1. Zweiter Fehlstart / Erster Fehlstart beim Tauchen	5
1.2. Fehlerhafte Staffelablösung / Wende / Anschlag	5
1.3. Tauchen nach Start (außer Tauchstaffel) und Wende mehr als 12,5 m	5
1.4. Behinderung einer anderen Mannschaft	10
1.5. Reihenfolge der Disziplinen wird nicht eingehalten	10
1.6. Fehlerhafte Ausführung der Disziplinen (Schwimmlage, Griffausführung)	10
Regelverstöße in den einzelnen Wettbewerbsdisziplinen	
2. Stufe I	
2.1. Schwimm- und Tauchstaffel 3 x 25 m	
wenn ein Gymnastikreifen nicht durchtaucht wird, je Reifen	5
wenn der 1. Gymnastikreifen vom Startblock angetaucht wird	10
2.2. Transport von Gymnastikbällen 1 x 25 m	
wenn ein Ball geworfen wird, je Ball	5
wenn ein Ball die Bahn verlässt, je Ball	2
2.3. Bruststilstaffel 3 x 25 m	
wenn beim Rückenschwimmen die Arme benutzt werden, jeweils	2 je Zug
2.4. Rettungsringstaffel 3 x 25 m	
2.5. Gymnastikballtransportstaffel 3 x 25 m	
wenn der Ball von Nr. 1 nicht mit dem Kopf geschoben wird	10
wenn der Ball nicht ins Ziel/zur Wendemarke gebracht wird, je Ball	10
2.6. Rettungsbojen/Rettungsringstaffel 3 x 25 m	
3. Stufe II	
3.1. Flossenschwimmstaffel 4 x 25 m	
wenn die Arme von Nr. 2 nicht auf der Brust verschränkt werden	10
wenn weder Brustlage noch Kraul-Beinschlag von Nr. 3 durchgeführt werden	5
wenn die Arme von Nr. 3 nicht sichtbar auf dem Rücken liegen	5
wenn von Nr. 2 und Nr. 3 Armtätigkeit durchgeführt wird	2 je Zug

Regelverstöße in den einzelnen Wettbewerbsdisziplinen	
3.2. Balltransportstaffel 4 x 25 m	
wenn der Ball während des Brust- oder Kraulschwimmens festgehalten wird, jeweils	10
wenn (beim Werfen) am Rand oder der Leine festgehalten oder am Boden gestanden wird	10
wenn der Ball von Nr. 3 und Nr. 4 nicht beidhändig gehalten wird	5
wenn die freie Hand zum Schwimmen benutzt wird	2 je Zug
wenn ein Schwimmer ohne Ball schwimmt, jeweils	10
3.3. Tauchringstaffel 4 x 25 m	
wenn Tauchringe nicht ordnungsgemäss abgelegt werden, je Ring	2
wenn Tauchringe nicht herausgeholt werden, je fehlender Ring	2
3.4. Transportschwimmstaffel 4 x 25 m	
wenn das Gesicht des Rettlings mehr als 1m weit unter Wasser ist	je m 2
wenn der Rettling mithilft (aktive Schwimmbewegungen durchführt)	je m 2
wenn die Mithilfe (wiederholt oder) verstärkt ist	je m 5
wenn beim 1. und 2. Lauf der Griff nicht (von unten) in die Achselhöhle erfolgt	10
3.5. Rettungsmittelstaffel 4 x 25 m	
wenn der Rettling (Lauf 2) nicht regelgerecht im Rettungsring liegt (aufgelegte Unterarme)	je Arm 5
wenn der Rettling (Lauf 4) nicht die Oberarme auf der Rettungsboje aufgelegt hat	je Arm 5
wenn der Rettling mithilft (aktive Schwimmbewegungen durchführt)	je m 2
wenn die Mithilfe (wiederholt oder) verstärkt ist	je m 5
3.6. Kombinierte Staffel 4 x 25 m	
wenn die Reststrecke nicht durchgetaucht wird	10
wenn der Tauchring nicht vom Schwimmer selbst am Beckenrand abgelegt wird	10
wenn das Gesicht des Rettlings mehr als 1m weit unter Wasser ist	je m 2
wenn der Rettling mithilft (aktive Schwimmbewegungen durchführt)	je m 2
wenn die Mithilfe (wiederholt oder) verstärkt ist	je m 5
4. Stufe III	
4.1. Flossenschwimmstaffel 4 x 50 m	
wenn der Rückenschwimmer seine Rückenlage beim Anschlag oder mehr als 4 m vor Wende ändert	5

Regelverstöße in den einzelnen Wettbewerbsdisziplinen	
4.2. Kleiderschwimmstaffel 4 x 50 m	
4.3. Tauchringstaffel 4 x 25 m	
wenn Tauchringe nicht ordnungsgemäss abgelegt werden, je Ring	2
wenn Tauchringe nicht herausgeholt werden, je fehlender Ring	2
4.4. Transportschwimmstaffel 4 x 25 m	
wenn das Gesicht des Rettlings mehr als 1m weit unter Wasser ist	je m 2
wenn der Rettling mithilft (aktive Schwimmbewegungen durchführt)	je m 2
wenn die Mithilfe (wiederholt oder) verstärkt ist	je m 5
4.5. Rettungsleinenstaffel 4 x 50 m	
wenn der Tauchring nicht mit beiden Händen gehalten wird	5
wenn der Gurt vor dem Ablegen des Tauchrings übergeben wird	5
pro nicht an der Startseite abgelegten Tauchring	10
wenn mehr als ein Zieher die Leine zurückziehen	10
4.6. Kombinierte Staffel 4 x 50 m	
wenn der Tauchring nicht vom Schwimmer selbst am Beckenrand abgelegt wird	10
wenn das Gesicht des Rettlings mehr als 1m weit unter Wasser ist	je m 2
wenn der Rettling mithilft (aktive Schwimmbewegungen durchführt)	je m 2
wenn die Mithilfe (wiederholt oder) verstärkt ist	je m 5

8 Punktetabellen

8.1 Mannschaftswertung

1. Disziplin:		3 x 25 m Tauchen, 4 x 25 m Flossen, 4 x 50 m Flossen										
AK 1	AK 2	AK 3										
Tauchen	Flossen	Flossen										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
1:05	0:50	1:45	1050	1049	1048	1047	1046	1045	1044	1043	1042	1041
1:06	0:51	1:46	1040	1039	1038	1037	1036	1035	1034	1033	1032	1031
1:07	0:52	1:47	1030	1029	1028	1027	1026	1025	1024	1023	1022	1021
1:08	0:53	1:48	1020	1019	1018	1017	1016	1015	1014	1013	1012	1011
1:09	0:54	1:49	1010	1009	1008	1007	1006	1005	1004	1003	1002	1001
1:10	0:55	1:50	1000	999	998	997	996	995	994	993	992	991
1:11	0:56	1:51	990	989	988	987	986	985	984	983	982	981
1:12	0:57	1:52	980	979	978	977	976	975	974	973	972	971
1:13	0:58	1:53	970	969	968	967	966	965	964	963	962	961
1:14	0:59	1:54	960	959	958	957	956	955	954	953	952	951
1:15	1:00	1:55	950	949	948	947	946	945	944	943	942	941
1:16	1:01	1:56	940	939	938	937	936	935	934	933	932	931
1:17	1:02	1:57	930	929	928	927	926	925	924	923	922	921
1:18	1:03	1:58	920	919	918	917	916	915	914	913	912	911
1:19	1:04	1:59	910	909	908	907	906	905	904	903	902	901
1:20	1:05	2:00	900	899	898	897	896	895	894	893	892	891
1:21	1:06	2:01	890	889	888	887	886	885	884	883	882	881
1:22	1:07	2:02	880	879	878	877	876	875	874	873	872	871
1:23	1:08	2:03	870	869	868	867	866	865	864	863	862	861
1:24	1:09	2:04	860	859	858	857	856	855	854	853	852	851
1:25	1:10	2:05	850	849	848	847	846	845	844	843	842	841
1:26	1:11	2:06	840	839	838	837	836	835	834	833	832	831
1:27	1:12	2:07	830	829	828	827	826	825	824	823	822	821
1:28	1:13	2:08	820	819	818	817	816	815	814	813	812	811
1:29	1:14	2:09	810	809	808	807	806	805	804	803	802	801
1:30	1:15	2:10	800	799	798	797	796	795	794	793	792	791
1:31	1:16	2:11	790	789	788	787	786	785	784	783	782	781
1:32	1:17	2:12	780	779	778	777	776	775	774	773	772	771
1:33	1:18	2:13	770	769	768	767	766	765	764	763	762	761
1:34	1:19	2:14	760	759	758	757	756	755	754	753	752	751
1:35	1:20	2:15	750	749	748	747	746	745	744	743	742	741
1:36	1:21	2:16	740	739	738	737	736	735	734	733	732	731
1:37	1:22	2:17	730	729	728	727	726	725	724	723	722	721
1:38	1:23	2:18	720	719	718	717	716	715	714	713	712	711
1:39	1:24	2:19	710	709	708	707	706	705	704	703	702	701

1. Disziplin:			3 x 25 m Tauchen, 4 x 25 m Flossen, 4 x 50 m Flossen									
AK 1	AK 2	AK 3										
Tauchen	Flossen	Flossen										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
1:40	1:25	2:20	700	699	698	697	696	695	694	693	692	691
1:41	1:26	2:21	690	689	688	687	686	685	684	683	682	681
1:42	1:27	2:22	680	679	678	677	676	675	674	673	672	671
1:43	1:28	2:23	670	669	668	667	666	665	664	663	662	661
1:44	1:29	2:24	660	659	658	657	656	655	654	653	652	651
1:45	1:30	2:25	650	649	648	647	646	645	644	643	642	641
1:46	1:31	2:26	640	639	638	637	636	635	634	633	632	631
1:47	1:32	2:27	630	629	628	627	626	625	624	623	622	621
1:48	1:33	2:28	620	619	618	617	616	615	614	613	612	611
1:49	1:34	2:29	610	609	608	607	606	605	604	603	602	601
1:50	1:35	2:30	600	599	598	597	596	595	594	593	592	591
1:51	1:36	2:31	590	589	588	587	586	585	584	583	582	581
1:52	1:37	2:32	580	579	578	577	576	575	574	573	572	571
1:53	1:38	2:33	570	569	568	567	566	565	564	563	562	561
1:54	1:39	2:34	560	559	558	557	556	555	554	553	552	551
1:55	1:40	2:35	550	549	548	547	546	545	544	543	542	541
1:56	1:41	2:36	540	539	538	537	536	535	534	533	532	531
1:57	1:42	2:37	530	529	528	527	526	525	524	523	522	521
1:58	1:43	2:38	520	519	518	517	516	515	514	513	512	511
1:59	1:44	2:39	510	509	508	507	506	505	504	503	502	501
2:00	1:45	2:40	500	499	498	497	496	495	494	493	492	491
2:01	1:46	2:41	490	489	488	487	486	485	484	483	482	481
2:02	1:47	2:42	480	479	478	477	476	475	474	473	472	471
2:03	1:48	2:43	470	469	468	467	466	465	464	463	462	461
2:04	1:49	2:44	460	459	458	457	456	455	454	453	452	451
2:05	1:50	2:45	450	449	448	447	446	445	444	443	442	441
2:06	1:51	2:46	440	439	438	437	436	435	434	433	432	431
2:07	1:52	2:47	430	429	428	427	426	425	424	423	422	421
2:08	1:53	2:48	420	419	418	417	416	415	414	413	412	411
2:09	1:54	2:49	410	409	408	407	406	405	404	403	402	401
2:10	1:55	2:50	400	400	399	399	398	398	397	397	396	396
2:11	1:56	2:51	395	395	394	394	393	393	392	392	391	391
2:12	1:57	2:52	390	390	389	389	388	388	387	387	386	386
2:13	1:58	2:53	385	385	384	384	383	383	382	382	381	381
2:14	1:59	2:54	380	380	379	379	378	378	377	377	376	376
2:15	2:00	2:55	375	375	374	374	373	373	372	372	371	371
2:16	2:01	2:56	370	370	369	369	368	368	367	367	366	366
2:17	2:02	2:57	365	365	364	364	363	363	362	362	361	361
2:18	2:03	2:58	360	360	359	359	358	358	357	357	356	356
2:19	2:04	2:59	355	355	354	354	353	353	352	352	351	351

1. Disziplin: 3 x 25 m Tauchen, 4 x 25 m Flossen, 4 x 50 m Flossen

AK 1	AK 2	AK 3										
Tauchen	Flossen	Flossen										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
2:20	2:05	3:00	350	350	349	349	348	348	347	347	346	346
2:21	2:06	3:01	345	345	344	344	343	343	342	342	341	341
2:22	2:07	3:02	340	340	339	339	338	338	337	337	336	336
2:23	2:08	3:03	335	335	334	334	333	333	332	332	331	331
2:24	2:09	3:04	330	330	329	329	328	328	327	327	326	326
2:25	2:10	3:05	325	325	324	324	323	323	322	322	321	321
2:26	2:11	3:06	320	320	319	319	318	318	317	317	316	316
2:27	2:12	3:07	315	315	314	314	313	313	312	312	311	311
2:28	2:13	3:08	310	310	309	309	308	308	307	307	306	306
2:29	2:14	3:09	305	305	304	304	303	303	302	302	301	301
2:30	2:15	3:10	300	300	299	299	298	298	297	297	296	296
2:31	2:16	3:11	295	295	294	294	293	293	292	292	291	291
2:32	2:17	3:12	290	290	289	289	288	288	287	287	286	286
2:33	2:18	3:13	285	285	284	284	283	283	282	282	281	281
2:34	2:19	3:14	280	280	279	279	278	278	277	277	276	276
2:35	2:20	3:15	275	275	274	274	273	273	272	272	271	271
2:36	2:21	3:16	270	270	269	269	268	268	267	267	266	266
2:37	2:22	3:17	265	265	264	264	263	263	262	262	261	261
2:38	2:23	3:18	260	260	259	259	258	258	257	257	256	256
2:39	2:24	3:19	255	255	254	254	253	253	252	252	251	251
2:40	2:25	3:20	250	250	249	249	248	248	247	247	246	246
2:41	2:26	3:21	245	245	244	244	243	243	242	242	241	241
2:42	2:27	3:22	240	240	239	239	238	238	237	237	236	236
2:43	2:28	3:23	235	235	234	234	233	233	232	232	231	231
2:44	2:29	3:24	230	230	229	229	228	228	227	227	226	226
2:45	2:30	3:25	225	225	224	224	223	223	222	222	221	221
2:46	2:31	3:26	220	220	219	219	218	218	217	217	216	216
2:47	2:32	3:27	215	215	214	214	213	213	212	212	211	211
2:48	2:33	3:28	210	210	209	209	208	208	207	207	206	206
2:49	2:34	3:29	205	205	204	204	203	203	202	202	201	201
2:50	2:35	3:30	200	200	199	199	198	198	197	197	196	196
2:51	2:36	3:31	195	195	194	194	193	193	192	192	191	191
2:52	2:37	3:32	190	190	189	189	188	188	187	187	186	186
2:53	2:38	3:33	185	185	184	184	183	183	182	182	181	181
2:54	2:39	3:34	180	180	179	179	178	178	177	177	176	176
2:55	2:40	3:35	175	175	174	174	173	173	172	172	171	171
2:56	2:41	3:36	170	170	169	169	168	168	167	167	166	166
2:57	2:42	3:37	165	165	164	164	163	163	162	162	161	161
2:58	2:43	3:38	160	160	159	159	158	158	157	157	156	156
2:59	2:44	3:39	155	155	154	154	153	153	152	152	151	151
3:00	2:45	3:40	150	150	149	149	148	148	147	147	146	146

1. Disziplin: 3 x 25 m Tauchen, 4 x 25 m Flossen, 4 x 50 m Flossen

AK 1	AK 2	AK 3										
Tauchen	Flossen	Flossen										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
3:01	2:46	3:41	145	145	144	144	143	143	142	142	141	141
3:02	2:47	3:42	140	140	139	139	138	138	137	137	136	136
3:03	2:48	3:43	135	135	134	134	133	133	132	132	131	131
3:04	2:49	3:44	130	130	129	129	128	128	127	127	126	126
3:05	2:50	3:45	125	125	124	124	123	123	122	122	121	121
3:06	2:51	3:46	120	120	119	119	118	118	117	117	116	116
3:07	2:52	3:47	115	115	114	114	113	113	112	112	111	111
3:08	2:53	3:48	110	110	109	109	108	108	107	107	106	106
3:09	2:54	3:49	105	105	104	104	103	103	102	102	101	101
3:10	2:55	3:50	100	100	100	100	100	99	99	99	99	99
3:11	2:56	3:51	98	98	98	98	98	97	97	97	97	97
3:12	2:57	3:52	96	96	96	96	96	95	95	95	95	95
3:13	2:58	3:53	94	94	94	94	94	93	93	93	93	93
3:14	2:59	3:54	92	92	92	92	92	91	91	91	91	91
3:15	3:00	3:55	90	90	90	90	90	89	89	89	89	89
3:16	3:01	3:56	88	88	88	88	88	87	87	87	87	87
3:17	3:02	3:57	86	86	86	86	86	85	85	85	85	85
3:18	3:03	3:58	84	84	84	84	84	83	83	83	83	83
3:19	3:04	3:59	82	82	82	82	82	81	81	81	81	81
3:20	3:05	4:00	80	80	80	80	80	79	79	79	79	79
3:21	3:06	4:01	78	78	78	78	78	77	77	77	77	77
3:22	3:07	4:02	76	76	76	76	76	75	75	75	75	75
3:23	3:08	4:03	74	74	74	74	74	73	73	73	73	73
3:24	3:09	4:04	72	72	72	72	72	71	71	71	71	71
3:25	3:10	4:05	70	70	70	70	70	69	69	69	69	69
3:26	3:11	4:06	68	68	68	68	68	67	67	67	67	67
3:27	3:12	4:07	66	66	66	66	66	65	65	65	65	65
3:28	3:13	4:08	64	64	64	64	64	63	63	63	63	63
3:29	3:14	4:09	62	62	62	62	62	61	61	61	61	61
3:30	3:15	4:10	60	60	60	60	60	59	59	59	59	59
3:31	3:16	4:11	58	58	58	58	58	57	57	57	57	57
3:32	3:17	4:12	56	56	56	56	56	55	55	55	55	55
3:33	3:18	4:13	54	54	54	54	54	53	53	53	53	53
3:34	3:19	4:14	52	52	52	52	52	51	51	51	51	51
3:35	3:20	4:15	50	50	50	50	50	49	49	49	49	49
3:36	3:21	4:16	48	48	48	48	48	47	47	47	47	47
3:37	3:22	4:17	46	46	46	46	46	45	45	45	45	45
3:38	3:23	4:18	44	44	44	44	44	43	43	43	43	43
3:39	3:24	4:19	42	42	42	42	42	41	41	41	41	41
3:40	3:25	4:20	40	40	40	40	40	39	39	39	39	39

1. Disziplin: 3 x 25 m Tauchen, 4 x 25 m Flossen, 4 x 50 m Flossen

AK 1	AK 2	AK 3											
Tauchen	Flossen	Flossen											
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9	
3:41	3:26	4:21	38	38	38	38	38	37	37	37	37	37	
3:42	3:27	4:22	36	36	36	36	36	35	35	35	35	35	
3:43	3:28	4:23	34	34	34	34	34	33	33	33	33	33	
3:44	3:29	4:24	32	32	32	32	32	31	31	31	31	31	
3:45	3:30	4:25	30	30	30	30	30	29	29	29	29	29	
3:46	3:31	4:26	28	28	28	28	28	27	27	27	27	27	
3:47	3:32	4:27	26	26	26	26	26	25	25	25	25	25	
3:48	3:33	4:28	24	24	24	24	24	23	23	23	23	23	
3:49	3:34	4:29	22	22	22	22	22	21	21	21	21	21	
3:50	3:35	4:30	20	20	20	20	20	19	19	19	19	19	
3:51	3:36	4:31	18	18	18	18	18	17	17	17	17	17	
3:52	3:37	4:32	16	16	16	16	16	15	15	15	15	15	
3:53	3:38	4:33	14	14	14	14	14	13	13	13	13	13	
3:54	3:39	4:34	12	12	12	12	12	11	11	11	11	11	
3:55	3:40	4:35	10	10	10	10	10	9	9	9	9	9	
3:56	3:41	4:36	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	
3:57	3:42	4:37	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5	
3:58	3:43	4:38	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	
3:59	3:44	4:39	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	

2. Disziplin: 1 x 25 m Ball, 4 x 25 m Ball, 4 x 50 m Kleider

AK 1	AK 2	AK 3										
Ball	Ball	Kleider										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
0:35	1:25	2:25	1050	1049	1048	1047	1046	1045	1044	1043	1042	1041
0:36	1:26	2:26	1040	1039	1038	1037	1036	1035	1034	1033	1032	1031
0:37	1:27	2:27	1030	1029	1028	1027	1026	1025	1024	1023	1022	1021
0:38	1:28	2:28	1020	1019	1018	1017	1016	1015	1014	1013	1012	1011
0:39	1:29	2:29	1010	1009	1008	1007	1006	1005	1004	1003	1002	1001
0:40	1:30	2:30	1000	999	998	997	996	995	994	993	992	991
0:41	1:31	2:31	990	989	988	987	986	985	984	983	982	981
0:42	1:32	2:32	980	979	978	977	976	975	974	973	972	971
0:43	1:33	2:33	970	969	968	967	966	965	964	963	962	961
0:44	1:34	2:34	960	959	958	957	956	955	954	953	952	951
0:45	1:35	2:35	950	949	948	947	946	945	944	943	942	941
0:46	1:36	2:36	940	939	938	937	936	935	934	933	932	931
0:47	1:37	2:37	930	929	928	927	926	925	924	923	922	921
0:48	1:38	2:38	920	919	918	917	916	915	914	913	912	911
0:49	1:39	2:39	910	909	908	907	906	905	904	903	902	901
0:50	1:40	2:40	900	899	898	897	896	895	894	893	892	891
0:51	1:41	2:41	890	889	888	887	886	885	884	883	882	881
0:52	1:42	2:42	880	879	878	877	876	875	874	873	872	871
0:53	1:43	2:43	870	869	868	867	866	865	864	863	862	861
0:54	1:44	2:44	860	859	858	857	856	855	854	853	852	851
0:55	1:45	2:45	850	849	848	847	846	845	844	843	842	841
0:56	1:46	2:46	840	839	838	837	836	835	834	833	832	831
0:57	1:47	2:47	830	829	828	827	826	825	824	823	822	821
0:58	1:48	2:48	820	819	818	817	816	815	814	813	812	811
0:59	1:49	2:49	810	809	808	807	806	805	804	803	802	801
1:00	1:50	2:50	800	799	798	797	796	795	794	793	792	791
1:01	1:51	2:51	790	789	788	787	786	785	784	783	782	781
1:02	1:52	2:52	780	779	778	777	776	775	774	773	772	771
1:03	1:53	2:53	770	769	768	767	766	765	764	763	762	761
1:04	1:54	2:54	760	759	758	757	756	755	754	753	752	751
1:05	1:55	2:55	750	749	748	747	746	745	744	743	742	741
1:06	1:56	2:56	740	739	738	737	736	735	734	733	732	731
1:07	1:57	2:57	730	729	728	727	726	725	724	723	722	721
1:08	1:58	2:58	720	719	718	717	716	715	714	713	712	711
1:09	1:59	2:59	710	709	708	707	706	705	704	703	702	701
1:10	2:00	3:00	700	699	698	697	696	695	694	693	692	691
1:11	2:01	3:01	690	689	688	687	686	685	684	683	682	681
1:12	2:02	3:02	680	679	678	677	676	675	674	673	672	671
1:13	2:03	3:03	670	669	668	667	666	665	664	663	662	661
1:14	2:04	3:04	660	659	658	657	656	655	654	653	652	651

2. Disziplin: 1 x 25 m Ball, 4 x 25 m Ball, 4 x 50 m Kleider

AK 1	AK 2	AK 3										
Ball	Ball	Kleider										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
1:15	2:05	3:05	650	649	648	647	646	645	644	643	642	641
1:16	2:06	3:06	640	639	638	637	636	635	634	633	632	631
1:17	2:07	3:07	630	629	628	627	626	625	624	623	622	621
1:18	2:08	3:08	620	619	618	617	616	615	614	613	612	611
1:19	2:09	3:09	610	609	608	607	606	605	604	603	602	601
1:20	2:10	3:10	600	599	598	597	596	595	594	593	592	591
1:21	2:11	3:11	590	589	588	587	586	585	584	583	582	581
1:22	2:12	3:12	580	579	578	577	576	575	574	573	572	571
1:23	2:13	3:13	570	569	568	567	566	565	564	563	562	561
1:24	2:14	3:14	560	559	558	557	556	555	554	553	552	551
1:25	2:15	3:15	550	549	548	547	546	545	544	543	542	541
1:26	2:16	3:16	540	539	538	537	536	535	534	533	532	531
1:27	2:17	3:17	530	529	528	527	526	525	524	523	522	521
1:28	2:18	3:18	520	519	518	517	516	515	514	513	512	511
1:29	2:19	3:19	510	509	508	507	506	505	504	503	502	501
1:30	2:20	3:20	500	499	498	497	496	495	494	493	492	491
1:31	2:21	3:21	490	489	488	487	486	485	484	483	482	481
1:32	2:22	3:22	480	479	478	477	476	475	474	473	472	471
1:33	2:23	3:23	470	469	468	467	466	465	464	463	462	461
1:34	2:24	3:24	460	459	458	457	456	455	454	453	452	451
1:35	2:25	3:25	450	449	448	447	446	445	444	443	442	441
1:36	2:26	3:26	440	439	438	437	436	435	434	433	432	431
1:37	2:27	3:27	430	429	428	427	426	425	424	423	422	421
1:38	2:28	3:28	420	419	418	417	416	415	414	413	412	411
1:39	2:29	3:29	410	409	408	407	406	405	404	403	402	401
1:40	2:30	3:30	400	400	399	399	398	398	397	397	396	396
1:41	2:31	3:31	395	395	394	394	393	393	392	392	391	391
1:42	2:32	3:32	390	390	389	389	388	388	387	387	386	386
1:43	2:33	3:33	385	385	384	384	383	383	382	382	381	381
1:44	2:34	3:34	380	380	379	379	378	378	377	377	376	376
1:45	2:35	3:35	375	375	374	374	373	373	372	372	371	371
1:46	2:36	3:36	370	370	369	369	368	368	367	367	366	366
1:47	2:37	3:37	365	365	364	364	363	363	362	362	361	361
1:48	2:38	3:38	360	360	359	359	358	358	357	357	356	356
1:49	2:39	3:39	355	355	354	354	353	353	352	352	351	351
1:50	2:40	3:40	350	350	349	349	348	348	347	347	346	346
1:51	2:41	3:41	345	345	344	344	343	343	342	342	341	341
1:52	2:42	3:42	340	340	339	339	338	338	337	337	336	336
1:53	2:43	3:43	335	335	334	334	333	333	332	332	331	331
1:54	2:44	3:44	330	330	329	329	328	328	327	327	326	326

2. Disziplin: 1 x 25 m Ball, 4 x 25 m Ball, 4 x 50 m Kleider

AK 1	AK 2	AK 3										
Ball	Ball	Kleider										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
1:55	2:45	3:45	325	325	324	324	323	323	322	322	321	321
1:56	2:46	3:46	320	320	319	319	318	318	317	317	316	316
1:57	2:47	3:47	315	315	314	314	313	313	312	312	311	311
1:58	2:48	3:48	310	310	309	309	308	308	307	307	306	306
1:59	2:49	3:49	305	305	304	304	303	303	302	302	301	301
2:00	2:50	3:50	300	300	299	299	298	298	297	297	296	296
2:01	2:51	3:51	295	295	294	294	293	293	292	292	291	291
2:02	2:52	3:52	290	290	289	289	288	288	287	287	286	286
2:03	2:53	3:53	285	285	284	284	283	283	282	282	281	281
2:04	2:54	3:54	280	280	279	279	278	278	277	277	276	276
2:05	2:55	3:55	275	275	274	274	273	273	272	272	271	271
2:06	2:56	3:56	270	270	269	269	268	268	267	267	266	266
2:07	2:57	3:57	265	265	264	264	263	263	262	262	261	261
2:08	2:58	3:58	260	260	259	259	258	258	257	257	256	256
2:09	2:59	3:59	255	255	254	254	253	253	252	252	251	251
2:10	3:00	4:00	250	250	249	249	248	248	247	247	246	246
2:11	3:01	4:01	245	245	244	244	243	243	242	242	241	241
2:12	3:02	4:02	240	240	239	239	238	238	237	237	236	236
2:13	3:03	4:03	235	235	234	234	233	233	232	232	231	231
2:14	3:04	4:04	230	230	229	229	228	228	227	227	226	226
2:15	3:05	4:05	225	225	224	224	223	223	222	222	221	221
2:16	3:06	4:06	220	220	219	219	218	218	217	217	216	216
2:17	3:07	4:07	215	215	214	214	213	213	212	212	211	211
2:18	3:08	4:08	210	210	209	209	208	208	207	207	206	206
2:19	3:09	4:09	205	205	204	204	203	203	202	202	201	201
2:20	3:10	4:10	200	200	199	199	198	198	197	197	196	196
2:21	3:11	4:11	195	195	194	194	193	193	192	192	191	191
2:22	3:12	4:12	190	190	189	189	188	188	187	187	186	186
2:23	3:13	4:13	185	185	184	184	183	183	182	182	181	181
2:24	3:14	4:14	180	180	179	179	178	178	177	177	176	176
2:25	3:15	4:15	175	175	174	174	173	173	172	172	171	171
2:26	3:16	4:16	170	170	169	169	168	168	167	167	166	166
2:27	3:17	4:17	165	165	164	164	163	163	162	162	161	161
2:28	3:18	4:18	160	160	159	159	158	158	157	157	156	156
2:29	3:19	4:19	155	155	154	154	153	153	152	152	151	151
2:30	3:20	4:20	150	150	149	149	148	148	147	147	146	146
2:31	3:21	4:21	145	145	144	144	143	143	142	142	141	141
2:32	3:22	4:22	140	140	139	139	138	138	137	137	136	136
2:33	3:23	4:23	135	135	134	134	133	133	132	132	131	131
2:34	3:24	4:24	130	130	129	129	128	128	127	127	126	126
2:35	3:25	4:25	125	125	124	124	123	123	122	122	121	121

2. Disziplin: 1 x 25 m Ball, 4 x 25 m Ball, 4 x 50 m Kleider

AK 1	AK 2	AK 3										
Ball	Ball	Kleider										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
2:36	3:26	4:26	120	120	119	119	118	118	117	117	116	116
2:37	3:27	4:27	115	115	114	114	113	113	112	112	111	111
2:38	3:28	4:28	110	110	109	109	108	108	107	107	106	106
2:39	3:29	4:29	105	105	104	104	103	103	102	102	101	101
2:40	3:30	4:30	100	100	100	100	100	99	99	99	99	99
2:41	3:31	4:31	98	98	98	98	98	97	97	97	97	97
2:42	3:32	4:32	96	96	96	96	96	95	95	95	95	95
2:43	3:33	4:33	94	94	94	94	94	93	93	93	93	93
2:44	3:34	4:34	92	92	92	92	92	91	91	91	91	91
2:45	3:35	4:35	90	90	90	90	90	89	89	89	89	89
2:46	3:36	4:36	88	88	88	88	88	87	87	87	87	87
2:47	3:37	4:37	86	86	86	86	86	85	85	85	85	85
2:48	3:38	4:38	84	84	84	84	84	83	83	83	83	83
2:49	3:39	4:39	82	82	82	82	82	81	81	81	81	81
2:50	3:40	4:40	80	80	80	80	80	79	79	79	79	79
2:51	3:41	4:41	78	78	78	78	78	77	77	77	77	77
2:52	3:42	4:42	76	76	76	76	76	75	75	75	75	75
2:53	3:43	4:43	74	74	74	74	74	73	73	73	73	73
2:54	3:44	4:44	72	72	72	72	72	71	71	71	71	71
2:55	3:45	4:45	70	70	70	70	70	69	69	69	69	69
2:56	3:46	4:46	68	68	68	68	68	67	67	67	67	67
2:57	3:47	4:47	66	66	66	66	66	65	65	65	65	65
2:58	3:48	4:48	64	64	64	64	64	63	63	63	63	63
2:59	3:49	4:49	62	62	62	62	62	61	61	61	61	61
3:00	3:50	4:50	60	60	60	60	60	59	59	59	59	59
3:01	3:51	4:51	58	58	58	58	58	57	57	57	57	57
3:02	3:52	4:52	56	56	56	56	56	55	55	55	55	55
3:03	3:53	4:53	54	54	54	54	54	53	53	53	53	53
3:04	3:54	4:54	52	52	52	52	52	51	51	51	51	51
3:05	3:55	4:55	50	50	50	50	50	49	49	49	49	49
3:06	3:56	4:56	48	48	48	48	48	47	47	47	47	47
3:07	3:57	4:57	46	46	46	46	46	45	45	45	45	45
3:08	3:58	4:58	44	44	44	44	44	43	43	43	43	43
3:09	3:59	4:59	42	42	42	42	42	41	41	41	41	41
3:10	4:00	5:00	40	40	40	40	40	39	39	39	39	39
3:11	4:01	5:01	38	38	38	38	38	37	37	37	37	37
3:12	4:02	5:02	36	36	36	36	36	35	35	35	35	35
3:13	4:03	5:03	34	34	34	34	34	33	33	33	33	33
3:14	4:04	5:04	32	32	32	32	32	31	31	31	31	31
3:15	4:05	5:05	30	30	30	30	30	29	29	29	29	29

2. Disziplin: 1 x 25 m Ball, 4 x 25 m Ball, 4 x 50 m Kleider

AK 1 Ball	AK 2 Ball Zeiten	AK 3 Kleider											
			,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9	
3:16	4:06	5:06	28	28	28	28	28	27	27	27	27	27	27
3:17	4:07	5:07	26	26	26	26	26	25	25	25	25	25	25
3:18	4:08	5:08	24	24	24	24	24	23	23	23	23	23	23
3:19	4:09	5:09	22	22	22	22	22	21	21	21	21	21	21
3:20	4:10	5:10	20	20	20	20	20	19	19	19	19	19	19
3:21	4:11	5:11	18	18	18	18	18	17	17	17	17	17	17
3:22	4:12	5:12	16	16	16	16	16	15	15	15	15	15	15
3:23	4:13	5:13	14	14	14	14	14	13	13	13	13	13	13
3:24	4:14	5:14	12	12	12	12	12	11	11	11	11	11	11
3:25	4:15	5:15	10	10	10	10	10	9	9	9	9	9	9
3:26	4:16	5:16	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	7
3:27	4:17	5:17	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5
3:28	4:18	5:18	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3
3:29	4:19	5:19	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1

3. Disziplin: 3 x 25 m Bruststil, 4 x 25 m Tauchring, 4 x 25 m Tauchring

AK 1	AK 2	AK 3										
Bruststil	4 Ringe	6 Ringe										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
1:10	1:15	1:15	1050	1049	1048	1047	1046	1045	1044	1043	1042	1041
1:11	1:16	1:16	1040	1039	1038	1037	1036	1035	1034	1033	1032	1031
1:12	1:17	1:17	1030	1029	1028	1027	1026	1025	1024	1023	1022	1021
1:13	1:18	1:18	1020	1019	1018	1017	1016	1015	1014	1013	1012	1011
1:14	1:19	1:19	1010	1009	1008	1007	1006	1005	1004	1003	1002	1001
1:15	1:20	1:20	1000	999	998	997	996	995	994	993	992	991
1:16	1:21	1:21	990	989	988	987	986	985	984	983	982	981
1:17	1:22	1:22	980	979	978	977	976	975	974	973	972	971
1:18	1:23	1:23	970	969	968	967	966	965	964	963	962	961
1:19	1:24	1:24	960	959	958	957	956	955	954	953	952	951
1:20	1:25	1:25	950	949	948	947	946	945	944	943	942	941
1:21	1:26	1:26	940	939	938	937	936	935	934	933	932	931
1:22	1:27	1:27	930	929	928	927	926	925	924	923	922	921
1:23	1:28	1:28	920	919	918	917	916	915	914	913	912	911
1:24	1:29	1:29	910	909	908	907	906	905	904	903	902	901
1:25	1:30	1:30	900	899	898	897	896	895	894	893	892	891
1:26	1:31	1:31	890	889	888	887	886	885	884	883	882	881
1:27	1:32	1:32	880	879	878	877	876	875	874	873	872	871
1:28	1:33	1:33	870	869	868	867	866	865	864	863	862	861
1:29	1:34	1:34	860	859	858	857	856	855	854	853	852	851
1:30	1:35	1:35	850	849	848	847	846	845	844	843	842	841
1:31	1:36	1:36	840	839	838	837	836	835	834	833	832	831
1:32	1:37	1:37	830	829	828	827	826	825	824	823	822	821
1:33	1:38	1:38	820	819	818	817	816	815	814	813	812	811
1:34	1:39	1:39	810	809	808	807	806	805	804	803	802	801
1:35	1:40	1:40	800	799	798	797	796	795	794	793	792	791
1:36	1:41	1:41	790	789	788	787	786	785	784	783	782	781
1:37	1:42	1:42	780	779	778	777	776	775	774	773	772	771
1:38	1:43	1:43	770	769	768	767	766	765	764	763	762	761
1:39	1:44	1:44	760	759	758	757	756	755	754	753	752	751
1:40	1:45	1:45	750	749	748	747	746	745	744	743	742	741
1:41	1:46	1:46	740	739	738	737	736	735	734	733	732	731
1:42	1:47	1:47	730	729	728	727	726	725	724	723	722	721
1:43	1:48	1:48	720	719	718	717	716	715	714	713	712	711
1:44	1:49	1:49	710	709	708	707	706	705	704	703	702	701
1:45	1:50	1:50	700	699	698	697	696	695	694	693	692	691
1:46	1:51	1:51	690	689	688	687	686	685	684	683	682	681
1:47	1:52	1:52	680	679	678	677	676	675	674	673	672	671
1:48	1:53	1:53	670	669	668	667	666	665	664	663	662	661
1:49	1:54	1:54	660	659	658	657	656	655	654	653	652	651

3. Disziplin: 3 x 25 m Bruststil, 4 x 25 m Tauchring, 4 x 25 m Tauchring

AK 1	AK 2	AK 3										
Bruststil	4 Ringe	6 Ringe										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
1:50	1:55	1:55	650	649	648	647	646	645	644	643	642	641
1:51	1:56	1:56	640	639	638	637	636	635	634	633	632	631
1:52	1:57	1:57	630	629	628	627	626	625	624	623	622	621
1:53	1:58	1:58	620	619	618	617	616	615	614	613	612	611
1:54	1:59	1:59	610	609	608	607	606	605	604	603	602	601
1:55	2:00	2:00	600	599	598	597	596	595	594	593	592	591
1:56	2:01	2:01	590	589	588	587	586	585	584	583	582	581
1:57	2:02	2:02	580	579	578	577	576	575	574	573	572	571
1:58	2:03	2:03	570	569	568	567	566	565	564	563	562	561
1:59	2:04	2:04	560	559	558	557	556	555	554	553	552	551
2:00	2:05	2:05	550	549	548	547	546	545	544	543	542	541
2:01	2:06	2:06	540	539	538	537	536	535	534	533	532	531
2:02	2:07	2:07	530	529	528	527	526	525	524	523	522	521
2:03	2:08	2:08	520	519	518	517	516	515	514	513	512	511
2:04	2:09	2:09	510	509	508	507	506	505	504	503	502	501
2:05	2:10	2:10	500	499	498	497	496	495	494	493	492	491
2:06	2:11	2:11	490	489	488	487	486	485	484	483	482	481
2:07	2:12	2:12	480	479	478	477	476	475	474	473	472	471
2:08	2:13	2:13	470	469	468	467	466	465	464	463	462	461
2:09	2:14	2:14	460	459	458	457	456	455	454	453	452	451
2:10	2:15	2:15	450	449	448	447	446	445	444	443	442	441
2:11	2:16	2:16	440	439	438	437	436	435	434	433	432	431
2:12	2:17	2:17	430	429	428	427	426	425	424	423	422	421
2:13	2:18	2:18	420	419	418	417	416	415	414	413	412	411
2:14	2:19	2:19	410	409	408	407	406	405	404	403	402	401
2:15	2:20	2:20	400	400	399	399	398	398	397	397	396	396
2:16	2:21	2:21	395	395	394	394	393	393	392	392	391	391
2:17	2:22	2:22	390	390	389	389	388	388	387	387	386	386
2:18	2:23	2:23	385	385	384	384	383	383	382	382	381	381
2:19	2:24	2:24	380	380	379	379	378	378	377	377	376	376
2:20	2:25	2:25	375	375	374	374	373	373	372	372	371	371
2:21	2:26	2:26	370	370	369	369	368	368	367	367	366	366
2:22	2:27	2:27	365	365	364	364	363	363	362	362	361	361
2:23	2:28	2:28	360	360	359	359	358	358	357	357	356	356
2:24	2:29	2:29	355	355	354	354	353	353	352	352	351	351
2:25	2:30	2:30	350	350	349	349	348	348	347	347	346	346
2:26	2:31	2:31	345	345	344	344	343	343	342	342	341	341
2:27	2:32	2:32	340	340	339	339	338	338	337	337	336	336
2:28	2:33	2:33	335	335	334	334	333	333	332	332	331	331
2:29	2:34	2:34	330	330	329	329	328	328	327	327	326	326

3. Disziplin: 3 x 25 m Bruststil, 4 x 25 m Tauchring, 4 x 25 m Tauchring

AK 1	AK 2	AK 3										
Bruststil	4 Ringe	6 Ringe										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
2:30	2:35	2:35	325	325	324	324	323	323	322	322	321	321
2:31	2:36	2:36	320	320	319	319	318	318	317	317	316	316
2:32	2:37	2:37	315	315	314	314	313	313	312	312	311	311
2:33	2:38	2:38	310	310	309	309	308	308	307	307	306	306
2:34	2:39	2:39	305	305	304	304	303	303	302	302	301	301
2:35	2:40	2:40	300	300	299	299	298	298	297	297	296	296
2:36	2:41	2:41	295	295	294	294	293	293	292	292	291	291
2:37	2:42	2:42	290	290	289	289	288	288	287	287	286	286
2:38	2:43	2:43	285	285	284	284	283	283	282	282	281	281
2:39	2:44	2:44	280	280	279	279	278	278	277	277	276	276
2:40	2:45	2:45	275	275	274	274	273	273	272	272	271	271
2:41	2:46	2:46	270	270	269	269	268	268	267	267	266	266
2:42	2:47	2:47	265	265	264	264	263	263	262	262	261	261
2:43	2:48	2:48	260	260	259	259	258	258	257	257	256	256
2:44	2:49	2:49	255	255	254	254	253	253	252	252	251	251
2:45	2:50	2:50	250	250	249	249	248	248	247	247	246	246
2:46	2:51	2:51	245	245	244	244	243	243	242	242	241	241
2:47	2:52	2:52	240	240	239	239	238	238	237	237	236	236
2:48	2:53	2:53	235	235	234	234	233	233	232	232	231	231
2:49	2:54	2:54	230	230	229	229	228	228	227	227	226	226
2:50	2:55	2:55	225	225	224	224	223	223	222	222	221	221
2:51	2:56	2:56	220	220	219	219	218	218	217	217	216	216
2:52	2:57	2:57	215	215	214	214	213	213	212	212	211	211
2:53	2:58	2:58	210	210	209	209	208	208	207	207	206	206
2:54	2:59	2:59	205	205	204	204	203	203	202	202	201	201
2:55	3:00	3:00	200	200	199	199	198	198	197	197	196	196
2:56	3:01	3:01	195	195	194	194	193	193	192	192	191	191
2:57	3:02	3:02	190	190	189	189	188	188	187	187	186	186
2:58	3:03	3:03	185	185	184	184	183	183	182	182	181	181
2:59	3:04	3:04	180	180	179	179	178	178	177	177	176	176
3:00	3:05	3:05	175	175	174	174	173	173	172	172	171	171
3:01	3:06	3:06	170	170	169	169	168	168	167	167	166	166
3:02	3:07	3:07	165	165	164	164	163	163	162	162	161	161
3:03	3:08	3:08	160	160	159	159	158	158	157	157	156	156
3:04	3:09	3:09	155	155	154	154	153	153	152	152	151	151
3:05	3:10	3:10	150	150	149	149	148	148	147	147	146	146
3:06	3:11	3:11	145	145	144	144	143	143	142	142	141	141
3:07	3:12	3:12	140	140	139	139	138	138	137	137	136	136
3:08	3:13	3:13	135	135	134	134	133	133	132	132	131	131
3:09	3:14	3:14	130	130	129	129	128	128	127	127	126	126
3:10	3:15	3:15	125	125	124	124	123	123	122	122	121	121

3. Disziplin: 3 x 25 m Bruststil, 4 x 25 m Tauchring, 4 x 25 m Tauchring

AK 1	AK 2	AK 3										
Bruststil	4 Ringe	6 Ringe										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
3:11	3:16	3:16	120	120	119	119	118	118	117	117	116	116
3:12	3:17	3:17	115	115	114	114	113	113	112	112	111	111
3:13	3:18	3:18	110	110	109	109	108	108	107	107	106	106
3:14	3:19	3:19	105	105	104	104	103	103	102	102	101	101
3:15	3:20	3:20	100	100	100	100	100	99	99	99	99	99
3:16	3:21	3:21	98	98	98	98	98	97	97	97	97	97
3:17	3:22	3:22	96	96	96	96	96	95	95	95	95	95
3:18	3:23	3:23	94	94	94	94	94	93	93	93	93	93
3:19	3:24	3:24	92	92	92	92	92	91	91	91	91	91
3:20	3:25	3:25	90	90	90	90	90	89	89	89	89	89
3:21	3:26	3:26	88	88	88	88	88	87	87	87	87	87
3:22	3:27	3:27	86	86	86	86	86	85	85	85	85	85
3:23	3:28	3:28	84	84	84	84	84	83	83	83	83	83
3:24	3:29	3:29	82	82	82	82	82	81	81	81	81	81
3:25	3:30	3:30	80	80	80	80	80	79	79	79	79	79
3:26	3:31	3:31	78	78	78	78	78	77	77	77	77	77
3:27	3:32	3:32	76	76	76	76	76	75	75	75	75	75
3:28	3:33	3:33	74	74	74	74	74	73	73	73	73	73
3:29	3:34	3:34	72	72	72	72	72	71	71	71	71	71
3:30	3:35	3:35	70	70	70	70	70	69	69	69	69	69
3:31	3:36	3:36	68	68	68	68	68	67	67	67	67	67
3:32	3:37	3:37	66	66	66	66	66	65	65	65	65	65
3:33	3:38	3:38	64	64	64	64	64	63	63	63	63	63
3:34	3:39	3:39	62	62	62	62	62	61	61	61	61	61
3:35	3:40	3:40	60	60	60	60	60	59	59	59	59	59
3:36	3:41	3:41	58	58	58	58	58	57	57	57	57	57
3:37	3:42	3:42	56	56	56	56	56	55	55	55	55	55
3:38	3:43	3:43	54	54	54	54	54	53	53	53	53	53
3:39	3:44	3:44	52	52	52	52	52	51	51	51	51	51
3:40	3:45	3:45	50	50	50	50	50	49	49	49	49	49
3:41	3:46	3:46	48	48	48	48	48	47	47	47	47	47
3:42	3:47	3:47	46	46	46	46	46	45	45	45	45	45
3:43	3:48	3:48	44	44	44	44	44	43	43	43	43	43
3:44	3:49	3:49	42	42	42	42	42	41	41	41	41	41
3:45	3:50	3:50	40	40	40	40	40	39	39	39	39	39
3:46	3:51	3:51	38	38	38	38	38	37	37	37	37	37
3:47	3:52	3:52	36	36	36	36	36	35	35	35	35	35
3:48	3:53	3:53	34	34	34	34	34	33	33	33	33	33
3:49	3:54	3:54	32	32	32	32	32	31	31	31	31	31
3:50	3:55	3:55	30	30	30	30	30	29	29	29	29	29
3:51	3:56	3:56	28	28	28	28	28	27	27	27	27	27

3. Disziplin: 3 x 25 m Bruststil, 4 x 25 m Tauchring, 4 x 25 m Tauchring

AK 1	AK 2	AK 3										
Bruststil	4 Ringe	6 Ringe										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
3:52	3:57	3:57	26	26	26	26	26	25	25	25	25	25
3:53	3:58	3:58	24	24	24	24	24	23	23	23	23	23
3:54	3:59	3:59	22	22	22	22	22	21	21	21	21	21
3:55	4:00	4:00	20	20	20	20	20	19	19	19	19	19
3:56	4:01	4:01	18	18	18	18	18	17	17	17	17	17
3:57	4:02	4:02	16	16	16	16	16	15	15	15	15	15
3:58	4:03	4:03	14	14	14	14	14	13	13	13	13	13
3:59	4:04	4:04	12	12	12	12	12	11	11	11	11	11
4:00	4:05	4:05	10	10	10	10	10	9	9	9	9	9
4:01	4:06	4:06	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7
4:02	4:07	4:07	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5
4:03	4:08	4:08	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3
4:04	4:09	4:09	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1

4. Disziplin: 3 x 25 m Rettungsring, 4 x 25 m Transport, 4 x 25 m Transport

AK 1	AK 2	AK 3										
R-Ring	Transp.	Transp.										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
1:20	2:15	1:55	1050	1049	1048	1047	1046	1045	1044	1043	1042	1041
1:21	2:16	1:56	1040	1039	1038	1037	1036	1035	1034	1033	1032	1031
1:22	2:17	1:57	1030	1029	1028	1027	1026	1025	1024	1023	1022	1021
1:23	2:18	1:58	1020	1019	1018	1017	1016	1015	1014	1013	1012	1011
1:24	2:19	1:59	1010	1009	1008	1007	1006	1005	1004	1003	1002	1001
1:25	2:20	2:00	1000	999	998	997	996	995	994	993	992	991
1:26	2:21	2:01	990	989	988	987	986	985	984	983	982	981
1:27	2:22	2:02	980	979	978	977	976	975	974	973	972	971
1:28	2:23	2:03	970	969	968	967	966	965	964	963	962	961
1:29	2:24	2:04	960	959	958	957	956	955	954	953	952	951
1:30	2:25	2:05	950	949	948	947	946	945	944	943	942	941
1:31	2:26	2:06	940	939	938	937	936	935	934	933	932	931
1:32	2:27	2:07	930	929	928	927	926	925	924	923	922	921
1:33	2:28	2:08	920	919	918	917	916	915	914	913	912	911
1:34	2:29	2:09	910	909	908	907	906	905	904	903	902	901
1:35	2:30	2:10	900	899	898	897	896	895	894	893	892	891
1:36	2:31	2:11	890	889	888	887	886	885	884	883	882	881
1:37	2:32	2:12	880	879	878	877	876	875	874	873	872	871
1:38	2:33	2:13	870	869	868	867	866	865	864	863	862	861
1:39	2:34	2:14	860	859	858	857	856	855	854	853	852	851
1:40	2:35	2:15	850	849	848	847	846	845	844	843	842	841
1:41	2:36	2:16	840	839	838	837	836	835	834	833	832	831
1:42	2:37	2:17	830	829	828	827	826	825	824	823	822	821
1:43	2:38	2:18	820	819	818	817	816	815	814	813	812	811
1:44	2:39	2:19	810	809	808	807	806	805	804	803	802	801
1:45	2:40	2:20	800	799	798	797	796	795	794	793	792	791
1:46	2:41	2:21	790	789	788	787	786	785	784	783	782	781
1:47	2:42	2:22	780	779	778	777	776	775	774	773	772	771
1:48	2:43	2:23	770	769	768	767	766	765	764	763	762	761
1:49	2:44	2:24	760	759	758	757	756	755	754	753	752	751
1:50	2:45	2:25	750	749	748	747	746	745	744	743	742	741
1:51	2:46	2:26	740	739	738	737	736	735	734	733	732	731
1:52	2:47	2:27	730	729	728	727	726	725	724	723	722	721
1:53	2:48	2:28	720	719	718	717	716	715	714	713	712	711
1:54	2:49	2:29	710	709	708	707	706	705	704	703	702	701
1:55	2:50	2:30	700	699	698	697	696	695	694	693	692	691
1:56	2:51	2:31	690	689	688	687	686	685	684	683	682	681
1:57	2:52	2:32	680	679	678	677	676	675	674	673	672	671
1:58	2:53	2:33	670	669	668	667	666	665	664	663	662	661
1:59	2:54	2:34	660	659	658	657	656	655	654	653	652	651

4. Disziplin: 3 x 25 m Rettungsring, 4 x 25 m Transport, 4 x 25 m Transport

AK 1	AK 2	AK 3										
R-Ring	Transp.	Transp.										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
2:00	2:55	2:35	650	649	648	647	646	645	644	643	642	641
2:01	2:56	2:36	640	639	638	637	636	635	634	633	632	631
2:02	2:57	2:37	630	629	628	627	626	625	624	623	622	621
2:03	2:58	2:38	620	619	618	617	616	615	614	613	612	611
2:04	2:59	2:39	610	609	608	607	606	605	604	603	602	601
2:05	3:00	2:40	600	599	598	597	596	595	594	593	592	591
2:06	3:01	2:41	590	589	588	587	586	585	584	583	582	581
2:07	3:02	2:42	580	579	578	577	576	575	574	573	572	571
2:08	3:03	2:43	570	569	568	567	566	565	564	563	562	561
2:09	3:04	2:44	560	559	558	557	556	555	554	553	552	551
2:10	3:05	2:45	550	549	548	547	546	545	544	543	542	541
2:11	3:06	2:46	540	539	538	537	536	535	534	533	532	531
2:12	3:07	2:47	530	529	528	527	526	525	524	523	522	521
2:13	3:08	2:48	520	519	518	517	516	515	514	513	512	511
2:14	3:09	2:49	510	509	508	507	506	505	504	503	502	501
2:15	3:10	2:50	500	499	498	497	496	495	494	493	492	491
2:16	3:11	2:51	490	489	488	487	486	485	484	483	482	481
2:17	3:12	2:52	480	479	478	477	476	475	474	473	472	471
2:18	3:13	2:53	470	469	468	467	466	465	464	463	462	461
2:19	3:14	2:54	460	459	458	457	456	455	454	453	452	451
2:20	3:15	2:55	450	449	448	447	446	445	444	443	442	441
2:21	3:16	2:56	440	439	438	437	436	435	434	433	432	431
2:22	3:17	2:57	430	429	428	427	426	425	424	423	422	421
2:23	3:18	2:58	420	419	418	417	416	415	414	413	412	411
2:24	3:19	2:59	410	409	408	407	406	405	404	403	402	401
2:25	3:20	3:00	400	400	399	399	398	398	397	397	396	396
2:26	3:21	3:01	395	395	394	394	393	393	392	392	391	391
2:27	3:22	3:02	390	390	389	389	388	388	387	387	386	386
2:28	3:23	3:03	385	385	384	384	383	383	382	382	381	381
2:29	3:24	3:04	380	380	379	379	378	378	377	377	376	376
2:30	3:25	3:05	375	375	374	374	373	373	372	372	371	371
2:31	3:26	3:06	370	370	369	369	368	368	367	367	366	366
2:32	3:27	3:07	365	365	364	364	363	363	362	362	361	361
2:33	3:28	3:08	360	360	359	359	358	358	357	357	356	356
2:34	3:29	3:09	355	355	354	354	353	353	352	352	351	351
2:35	3:30	3:10	350	350	349	349	348	348	347	347	346	346
2:36	3:31	3:11	345	345	344	344	343	343	342	342	341	341
2:37	3:32	3:12	340	340	339	339	338	338	337	337	336	336
2:38	3:33	3:13	335	335	334	334	333	333	332	332	331	331
2:39	3:34	3:14	330	330	329	329	328	328	327	327	326	326

4. Disziplin: 3 x 25 m Rettungsring, 4 x 25 m Transport, 4 x 25 m Transport

AK 1	AK 2	AK 3										
R-Ring	Transp.	Transp.										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
2:40	3:35	3:15	325	325	324	324	323	323	322	322	321	321
2:41	3:36	3:16	320	320	319	319	318	318	317	317	316	316
2:42	3:37	3:17	315	315	314	314	313	313	312	312	311	311
2:43	3:38	3:18	310	310	309	309	308	308	307	307	306	306
2:44	3:39	3:19	305	305	304	304	303	303	302	302	301	301
2:45	3:40	3:20	300	300	299	299	298	298	297	297	296	296
2:46	3:41	3:21	295	295	294	294	293	293	292	292	291	291
2:47	3:42	3:22	290	290	289	289	288	288	287	287	286	286
2:48	3:43	3:23	285	285	284	284	283	283	282	282	281	281
2:49	3:44	3:24	280	280	279	279	278	278	277	277	276	276
2:50	3:45	3:25	275	275	274	274	273	273	272	272	271	271
2:51	3:46	3:26	270	270	269	269	268	268	267	267	266	266
2:52	3:47	3:27	265	265	264	264	263	263	262	262	261	261
2:53	3:48	3:28	260	260	259	259	258	258	257	257	256	256
2:54	3:49	3:29	255	255	254	254	253	253	252	252	251	251
2:55	3:50	3:30	250	250	249	249	248	248	247	247	246	246
2:56	3:51	3:31	245	245	244	244	243	243	242	242	241	241
2:57	3:52	3:32	240	240	239	239	238	238	237	237	236	236
2:58	3:53	3:33	235	235	234	234	233	233	232	232	231	231
2:59	3:54	3:34	230	230	229	229	228	228	227	227	226	226
3:00	3:55	3:35	225	225	224	224	223	223	222	222	221	221
3:01	3:56	3:36	220	220	219	219	218	218	217	217	216	216
3:02	3:57	3:37	215	215	214	214	213	213	212	212	211	211
3:03	3:58	3:38	210	210	209	209	208	208	207	207	206	206
3:04	3:59	3:39	205	205	204	204	203	203	202	202	201	201
3:05	4:00	3:40	200	200	199	199	198	198	197	197	196	196
3:06	4:01	3:41	195	195	194	194	193	193	192	192	191	191
3:07	4:02	3:42	190	190	189	189	188	188	187	187	186	186
3:08	4:03	3:43	185	185	184	184	183	183	182	182	181	181
3:09	4:04	3:44	180	180	179	179	178	178	177	177	176	176
3:10	4:05	3:45	175	175	174	174	173	173	172	172	171	171
3:11	4:06	3:46	170	170	169	169	168	168	167	167	166	166
3:12	4:07	3:47	165	165	164	164	163	163	162	162	161	161
3:13	4:08	3:48	160	160	159	159	158	158	157	157	156	156
3:14	4:09	3:49	155	155	154	154	153	153	152	152	151	151
3:15	4:10	3:50	150	150	149	149	148	148	147	147	146	146
3:16	4:11	3:51	145	145	144	144	143	143	142	142	141	141
3:17	4:12	3:52	140	140	139	139	138	138	137	137	136	136
3:18	4:13	3:53	135	135	134	134	133	133	132	132	131	131
3:19	4:14	3:54	130	130	129	129	128	128	127	127	126	126
3:20	4:15	3:55	125	125	124	124	123	123	122	122	121	121

4. Disziplin: 3 x 25 m Rettungsring, 4 x 25 m Transport, 4 x 25 m Transport

AK 1	AK 2	AK 3										
R-Ring	Transp.	Transp.										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
3:21	4:16	3:56	120	120	119	119	118	118	117	117	116	116
3:22	4:17	3:57	115	115	114	114	113	113	112	112	111	111
3:23	4:18	3:58	110	110	109	109	108	108	107	107	106	106
3:24	4:19	3:59	105	105	104	104	103	103	102	102	101	101
3:25	4:20	4:00	100	100	100	100	100	99	99	99	99	99
3:26	4:21	4:01	98	98	98	98	98	97	97	97	97	97
3:27	4:22	4:02	96	96	96	96	96	95	95	95	95	95
3:28	4:23	4:03	94	94	94	94	94	93	93	93	93	93
3:29	4:24	4:04	92	92	92	92	92	91	91	91	91	91
3:30	4:25	4:05	90	90	90	90	90	89	89	89	89	89
3:31	4:26	4:06	88	88	88	88	88	87	87	87	87	87
3:32	4:27	4:07	86	86	86	86	86	85	85	85	85	85
3:33	4:28	4:08	84	84	84	84	84	83	83	83	83	83
3:34	4:29	4:09	82	82	82	82	82	81	81	81	81	81
3:35	4:30	4:10	80	80	80	80	80	79	79	79	79	79
3:36	4:31	4:11	78	78	78	78	78	77	77	77	77	77
3:37	4:32	4:12	76	76	76	76	76	75	75	75	75	75
3:38	4:33	4:13	74	74	74	74	74	73	73	73	73	73
3:39	4:34	4:14	72	72	72	72	72	71	71	71	71	71
3:40	4:35	4:15	70	70	70	70	70	69	69	69	69	69
3:41	4:36	4:16	68	68	68	68	68	67	67	67	67	67
3:42	4:37	4:17	66	66	66	66	66	65	65	65	65	65
3:43	4:38	4:18	64	64	64	64	64	63	63	63	63	63
3:44	4:39	4:19	62	62	62	62	62	61	61	61	61	61
3:45	4:40	4:20	60	60	60	60	60	59	59	59	59	59
3:46	4:41	4:21	58	58	58	58	58	57	57	57	57	57
3:47	4:42	4:22	56	56	56	56	56	55	55	55	55	55
3:48	4:43	4:23	54	54	54	54	54	53	53	53	53	53
3:49	4:44	4:24	52	52	52	52	52	51	51	51	51	51
3:50	4:45	4:25	50	50	50	50	50	49	49	49	49	49
3:51	4:46	4:26	48	48	48	48	48	47	47	47	47	47
3:52	4:47	4:27	46	46	46	46	46	45	45	45	45	45
3:53	4:48	4:28	44	44	44	44	44	43	43	43	43	43
3:54	4:49	4:29	42	42	42	42	42	41	41	41	41	41
3:55	4:50	4:30	40	40	40	40	40	39	39	39	39	39
3:56	4:51	4:31	38	38	38	38	38	37	37	37	37	37
3:57	4:52	4:32	36	36	36	36	36	35	35	35	35	35
3:58	4:53	4:33	34	34	34	34	34	33	33	33	33	33
3:59	4:54	4:34	32	32	32	32	32	31	31	31	31	31
4:00	4:55	4:35	30	30	30	30	30	29	29	29	29	29

4. Disziplin: 3 x 25 m Rettungsring, 4 x 25 m Transport, 4 x 25 m Transport

AK 1	AK 2	AK 3											
R-Ring	Transp.	Transp.											
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9	
4:01	4:56	4:36	28	28	28	28	28	27	27	27	27	27	27
4:02	4:57	4:37	26	26	26	26	26	25	25	25	25	25	25
4:03	4:58	4:38	24	24	24	24	24	23	23	23	23	23	23
4:04	4:59	4:39	22	22	22	22	22	21	21	21	21	21	21
4:05	5:00	4:40	20	20	20	20	20	19	19	19	19	19	19
4:06	5:01	4:41	18	18	18	18	18	17	17	17	17	17	17
4:07	5:02	4:42	16	16	16	16	16	15	15	15	15	15	15
4:08	5:03	4:43	14	14	14	14	14	13	13	13	13	13	13
4:09	5:04	4:44	12	12	12	12	12	11	11	11	11	11	11
4:10	5:05	4:45	10	10	10	10	10	9	9	9	9	9	9
4:11	5:06	4:46	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	7
4:12	5:07	4:47	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5
4:13	5:08	4:48	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3
4:14	5:09	4:49	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1

5. Disziplin: 3 x 25 m Balltransp., 4 x 25 m Rettungsmitt., 4 x 25 m Leine

AK 1	AK 2	AK 3										
Ball	R.Mittel	Leine										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
1:25	1:30	2:25	1050	1049	1048	1047	1046	1045	1044	1043	1042	1041
1:26	1:31	2:26	1040	1039	1038	1037	1036	1035	1034	1033	1032	1031
1:27	1:32	2:27	1030	1029	1028	1027	1026	1025	1024	1023	1022	1021
1:28	1:33	2:28	1020	1019	1018	1017	1016	1015	1014	1013	1012	1011
1:29	1:34	2:29	1010	1009	1008	1007	1006	1005	1004	1003	1002	1001
1:30	1:35	2:30	1000	999	998	997	996	995	994	993	992	991
1:31	1:36	2:31	990	989	988	987	986	985	984	983	982	981
1:32	1:37	2:32	980	979	978	977	976	975	974	973	972	971
1:33	1:38	2:33	970	969	968	967	966	965	964	963	962	961
1:34	1:39	2:34	960	959	958	957	956	955	954	953	952	951
1:35	1:40	2:35	950	949	948	947	946	945	944	943	942	941
1:36	1:41	2:36	940	939	938	937	936	935	934	933	932	931
1:37	1:42	2:37	930	929	928	927	926	925	924	923	922	921
1:38	1:43	2:38	920	919	918	917	916	915	914	913	912	911
1:39	1:44	2:39	910	909	908	907	906	905	904	903	902	901
1:40	1:45	2:40	900	899	898	897	896	895	894	893	892	891
1:41	1:46	2:41	890	889	888	887	886	885	884	883	882	881
1:42	1:47	2:42	880	879	878	877	876	875	874	873	872	871
1:43	1:48	2:43	870	869	868	867	866	865	864	863	862	861
1:44	1:49	2:44	860	859	858	857	856	855	854	853	852	851
1:45	1:50	2:45	850	849	848	847	846	845	844	843	842	841
1:46	1:51	2:46	840	839	838	837	836	835	834	833	832	831
1:47	1:52	2:47	830	829	828	827	826	825	824	823	822	821
1:48	1:53	2:48	820	819	818	817	816	815	814	813	812	811
1:49	1:54	2:49	810	809	808	807	806	805	804	803	802	801
1:50	1:55	2:50	800	799	798	797	796	795	794	793	792	791
1:51	1:56	2:51	790	789	788	787	786	785	784	783	782	781
1:52	1:57	2:52	780	779	778	777	776	775	774	773	772	771
1:53	1:58	2:53	770	769	768	767	766	765	764	763	762	761
1:54	1:59	2:54	760	759	758	757	756	755	754	753	752	751
1:55	2:00	2:55	750	749	748	747	746	745	744	743	742	741
1:56	2:01	2:56	740	739	738	737	736	735	734	733	732	731
1:57	2:02	2:57	730	729	728	727	726	725	724	723	722	721
1:58	2:03	2:58	720	719	718	717	716	715	714	713	712	711
1:59	2:04	2:59	710	709	708	707	706	705	704	703	702	701
2:00	2:05	3:00	700	699	698	697	696	695	694	693	692	691
2:01	2:06	3:01	690	689	688	687	686	685	684	683	682	681
2:02	2:07	3:02	680	679	678	677	676	675	674	673	672	671
2:03	2:08	3:03	670	669	668	667	666	665	664	663	662	661
2:04	2:09	3:04	660	659	658	657	656	655	654	653	652	651

5. Disziplin: 3 x 25 m Balltransp., 4 x 25 m Rettungsmitt., 4 x 25 m Leine

AK 1	AK 2	AK 3										
Ball	R.Mittel	Leine										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
2:05	2:10	3:05	650	649	648	647	646	645	644	643	642	641
2:06	2:11	3:06	640	639	638	637	636	635	634	633	632	631
2:07	2:12	3:07	630	629	628	627	626	625	624	623	622	621
2:08	2:13	3:08	620	619	618	617	616	615	614	613	612	611
2:09	2:14	3:09	610	609	608	607	606	605	604	603	602	601
2:10	2:15	3:10	600	599	598	597	596	595	594	593	592	591
2:11	2:16	3:11	590	589	588	587	586	585	584	583	582	581
2:12	2:17	3:12	580	579	578	577	576	575	574	573	572	571
2:13	2:18	3:13	570	569	568	567	566	565	564	563	562	561
2:14	2:19	3:14	560	559	558	557	556	555	554	553	552	551
2:15	2:20	3:15	550	549	548	547	546	545	544	543	542	541
2:16	2:21	3:16	540	539	538	537	536	535	534	533	532	531
2:17	2:22	3:17	530	529	528	527	526	525	524	523	522	521
2:18	2:23	3:18	520	519	518	517	516	515	514	513	512	511
2:19	2:24	3:19	510	509	508	507	506	505	504	503	502	501
2:20	2:25	3:20	500	499	498	497	496	495	494	493	492	491
2:21	2:26	3:21	490	489	488	487	486	485	484	483	482	481
2:22	2:27	3:22	480	479	478	477	476	475	474	473	472	471
2:23	2:28	3:23	470	469	468	467	466	465	464	463	462	461
2:24	2:29	3:24	460	459	458	457	456	455	454	453	452	451
2:25	2:30	3:25	450	449	448	447	446	445	444	443	442	441
2:26	2:31	3:26	440	439	438	437	436	435	434	433	432	431
2:27	2:32	3:27	430	429	428	427	426	425	424	423	422	421
2:28	2:33	3:28	420	419	418	417	416	415	414	413	412	411
2:29	2:34	3:29	410	409	408	407	406	405	404	403	402	401
2:30	2:35	3:30	400	400	399	399	398	398	397	397	396	396
2:31	2:36	3:31	395	395	394	394	393	393	392	392	391	391
2:32	2:37	3:32	390	390	389	389	388	388	387	387	386	386
2:33	2:38	3:33	385	385	384	384	383	383	382	382	381	381
2:34	2:39	3:34	380	380	379	379	378	378	377	377	376	376
2:35	2:40	3:35	375	375	374	374	373	373	372	372	371	371
2:36	2:41	3:36	370	370	369	369	368	368	367	367	366	366
2:37	2:42	3:37	365	365	364	364	363	363	362	362	361	361
2:38	2:43	3:38	360	360	359	359	358	358	357	357	356	356
2:39	2:44	3:39	355	355	354	354	353	353	352	352	351	351
2:40	2:45	3:40	350	350	349	349	348	348	347	347	346	346
2:41	2:46	3:41	345	345	344	344	343	343	342	342	341	341
2:42	2:47	3:42	340	340	339	339	338	338	337	337	336	336
2:43	2:48	3:43	335	335	334	334	333	333	332	332	331	331
2:44	2:49	3:44	330	330	329	329	328	328	327	327	326	326

5. Disziplin: 3 x 25 m Balltransp., 4 x 25 m Rettungsmitt., 4 x 25 m Leine

AK 1	AK 2	AK 3										
Ball	R.Mittel	Leine										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
2:45	2:50	3:45	325	325	324	324	323	323	322	322	321	321
2:46	2:51	3:46	320	320	319	319	318	318	317	317	316	316
2:47	2:52	3:47	315	315	314	314	313	313	312	312	311	311
2:48	2:53	3:48	310	310	309	309	308	308	307	307	306	306
2:49	2:54	3:49	305	305	304	304	303	303	302	302	301	301
2:50	2:55	3:50	300	300	299	299	298	298	297	297	296	296
2:51	2:56	3:51	295	295	294	294	293	293	292	292	291	291
2:52	2:57	3:52	290	290	289	289	288	288	287	287	286	286
2:53	2:58	3:53	285	285	284	284	283	283	282	282	281	281
2:54	2:59	3:54	280	280	279	279	278	278	277	277	276	276
2:55	3:00	3:55	275	275	274	274	273	273	272	272	271	271
2:56	3:01	3:56	270	270	269	269	268	268	267	267	266	266
2:57	3:02	3:57	265	265	264	264	263	263	262	262	261	261
2:58	3:03	3:58	260	260	259	259	258	258	257	257	256	256
2:59	3:04	3:59	255	255	254	254	253	253	252	252	251	251
3:00	3:05	4:00	250	250	249	249	248	248	247	247	246	246
3:01	3:06	4:01	245	245	244	244	243	243	242	242	241	241
3:02	3:07	4:02	240	240	239	239	238	238	237	237	236	236
3:03	3:08	4:03	235	235	234	234	233	233	232	232	231	231
3:04	3:09	4:04	230	230	229	229	228	228	227	227	226	226
3:05	3:10	4:05	225	225	224	224	223	223	222	222	221	221
3:06	3:11	4:06	220	220	219	219	218	218	217	217	216	216
3:07	3:12	4:07	215	215	214	214	213	213	212	212	211	211
3:08	3:13	4:08	210	210	209	209	208	208	207	207	206	206
3:09	3:14	4:09	205	205	204	204	203	203	202	202	201	201
3:10	3:15	4:10	200	200	199	199	198	198	197	197	196	196
3:11	3:16	4:11	195	195	194	194	193	193	192	192	191	191
3:12	3:17	4:12	190	190	189	189	188	188	187	187	186	186
3:13	3:18	4:13	185	185	184	184	183	183	182	182	181	181
3:14	3:19	4:14	180	180	179	179	178	178	177	177	176	176
3:15	3:20	4:15	175	175	174	174	173	173	172	172	171	171
3:16	3:21	4:16	170	170	169	169	168	168	167	167	166	166
3:17	3:22	4:17	165	165	164	164	163	163	162	162	161	161
3:18	3:23	4:18	160	160	159	159	158	158	157	157	156	156
3:19	3:24	4:19	155	155	154	154	153	153	152	152	151	151
3:20	3:25	4:20	150	150	149	149	148	148	147	147	146	146
3:21	3:26	4:21	145	145	144	144	143	143	142	142	141	141
3:22	3:27	4:22	140	140	139	139	138	138	137	137	136	136
3:23	3:28	4:23	135	135	134	134	133	133	132	132	131	131
3:24	3:29	4:24	130	130	129	129	128	128	127	127	126	126
3:25	3:30	4:25	125	125	124	124	123	123	122	122	121	121

5. Disziplin: 3 x 25 m Balltransp., 4 x 25 m Rettungsmitt., 4 x 25 m Leine												
AK 1	AK 2	AK 3										
Ball	R.Mittel	Leine										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
3:26	3:31	4:26	120	120	119	119	118	118	117	117	116	116
3:27	3:32	4:27	115	115	114	114	113	113	112	112	111	111
3:28	3:33	4:28	110	110	109	109	108	108	107	107	106	106
3:29	3:34	4:29	105	105	104	104	103	103	102	102	101	101
3:30	3:35	4:30	100	100	100	100	100	99	99	99	99	99
3:31	3:36	4:31	98	98	98	98	98	97	97	97	97	97
3:32	3:37	4:32	96	96	96	96	96	95	95	95	95	95
3:33	3:38	4:33	94	94	94	94	94	93	93	93	93	93
3:34	3:39	4:34	92	92	92	92	92	91	91	91	91	91
3:35	3:40	4:35	90	90	90	90	90	89	89	89	89	89
3:36	3:41	4:36	88	88	88	88	88	87	87	87	87	87
3:37	3:42	4:37	86	86	86	86	86	85	85	85	85	85
3:38	3:43	4:38	84	84	84	84	84	83	83	83	83	83
3:39	3:44	4:39	82	82	82	82	82	81	81	81	81	81
3:40	3:45	4:40	80	80	80	80	80	79	79	79	79	79
3:41	3:46	4:41	78	78	78	78	78	77	77	77	77	77
3:42	3:47	4:42	76	76	76	76	76	75	75	75	75	75
3:43	3:48	4:43	74	74	74	74	74	73	73	73	73	73
3:44	3:49	4:44	72	72	72	72	72	71	71	71	71	71
3:45	3:50	4:45	70	70	70	70	70	69	69	69	69	69
3:46	3:51	4:46	68	68	68	68	68	67	67	67	67	67
3:47	3:52	4:47	66	66	66	66	66	65	65	65	65	65
3:48	3:53	4:48	64	64	64	64	64	63	63	63	63	63
3:49	3:54	4:49	62	62	62	62	62	61	61	61	61	61
3:50	3:55	4:50	60	60	60	60	60	59	59	59	59	59
3:51	3:56	4:51	58	58	58	58	58	57	57	57	57	57
3:52	3:57	4:52	56	56	56	56	56	55	55	55	55	55
3:53	3:58	4:53	54	54	54	54	54	53	53	53	53	53
3:54	3:59	4:54	52	52	52	52	52	51	51	51	51	51
3:55	4:00	4:55	50	50	50	50	50	49	49	49	49	49
3:56	4:01	4:56	48	48	48	48	48	47	47	47	47	47
3:57	4:02	4:57	46	46	46	46	46	45	45	45	45	45
3:58	4:03	4:58	44	44	44	44	44	43	43	43	43	43
3:59	4:04	4:59	42	42	42	42	42	41	41	41	41	41
4:00	4:05	5:00	40	40	40	40	40	39	39	39	39	39
4:01	4:06	5:01	38	38	38	38	38	37	37	37	37	37
4:02	4:07	5:02	36	36	36	36	36	35	35	35	35	35
4:03	4:08	5:03	34	34	34	34	34	33	33	33	33	33
4:04	4:09	5:04	32	32	32	32	32	31	31	31	31	31
4:05	4:10	5:05	30	30	30	30	30	29	29	29	29	29

5. Disziplin: 3 x 25 m Balltransp., 4 x 25 m Rettungsmitt., 4 x 25 m Leine												
AK 1	AK 2	AK 3										
Ball	R.Mittel	Leine										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
4:06	4:11	5:06	28	28	28	28	28	27	27	27	27	27
4:07	4:12	5:07	26	26	26	26	26	25	25	25	25	25
4:08	4:13	5:08	24	24	24	24	24	23	23	23	23	23
4:09	4:14	5:09	22	22	22	22	22	21	21	21	21	21
4:10	4:15	5:10	20	20	20	20	20	19	19	19	19	19
4:11	4:16	5:11	18	18	18	18	18	17	17	17	17	17
4:12	4:17	5:12	16	16	16	16	16	15	15	15	15	15
4:13	4:18	5:13	14	14	14	14	14	13	13	13	13	13
4:14	4:19	5:14	12	12	12	12	12	11	11	11	11	11
4:15	4:20	5:15	10	10	10	10	10	9	9	9	9	9
4:16	4:21	5:16	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7
4:17	4:22	5:17	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5
4:18	4:23	5:18	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3
4:19	4:24	5:19	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1

6. Disziplin: 4 x 25 m Boje/Ring, 4x 25 m Kombi, 4 x 25 m Kombi

AK 1	AK 2	AK 3										
Boje /Ring	Kombi	Kombi										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
2:20	1:30	1:25	1050	1049	1048	1047	1046	1045	1044	1043	1042	1041
2:21	1:31	1:26	1040	1039	1038	1037	1036	1035	1034	1033	1032	1031
2:22	1:32	1:27	1030	1029	1028	1027	1026	1025	1024	1023	1022	1021
2:23	1:33	1:28	1020	1019	1018	1017	1016	1015	1014	1013	1012	1011
2:24	1:34	1:29	1010	1009	1008	1007	1006	1005	1004	1003	1002	1001
2:25	1:35	1:30	1000	999	998	997	996	995	994	993	992	991
2:26	1:36	1:31	990	989	988	987	986	985	984	983	982	981
2:27	1:37	1:32	980	979	978	977	976	975	974	973	972	971
2:28	1:38	1:33	970	969	968	967	966	965	964	963	962	961
2:29	1:39	1:34	960	959	958	957	956	955	954	953	952	951
2:30	1:40	1:35	950	949	948	947	946	945	944	943	942	941
2:31	1:41	1:36	940	939	938	937	936	935	934	933	932	931
2:32	1:42	1:37	930	929	928	927	926	925	924	923	922	921
2:33	1:43	1:38	920	919	918	917	916	915	914	913	912	911
2:34	1:44	1:39	910	909	908	907	906	905	904	903	902	901
2:35	1:45	1:40	900	899	898	897	896	895	894	893	892	891
2:36	1:46	1:41	890	889	888	887	886	885	884	883	882	881
2:37	1:47	1:42	880	879	878	877	876	875	874	873	872	871
2:38	1:48	1:43	870	869	868	867	866	865	864	863	862	861
2:39	1:49	1:44	860	859	858	857	856	855	854	853	852	851
2:40	1:50	1:45	850	849	848	847	846	845	844	843	842	841
2:41	1:51	1:46	840	839	838	837	836	835	834	833	832	831
2:42	1:52	1:47	830	829	828	827	826	825	824	823	822	821
2:43	1:53	1:48	820	819	818	817	816	815	814	813	812	811
2:44	1:54	1:49	810	809	808	807	806	805	804	803	802	801
2:45	1:55	1:50	800	799	798	797	796	795	794	793	792	791
2:46	1:56	1:51	790	789	788	787	786	785	784	783	782	781
2:47	1:57	1:52	780	779	778	777	776	775	774	773	772	771
2:48	1:58	1:53	770	769	768	767	766	765	764	763	762	761
2:49	1:59	1:54	760	759	758	757	756	755	754	753	752	751
2:50	2:00	1:55	750	749	748	747	746	745	744	743	742	741
2:51	2:01	1:56	740	739	738	737	736	735	734	733	732	731
2:52	2:02	1:57	730	729	728	727	726	725	724	723	722	721
2:53	2:03	1:58	720	719	718	717	716	715	714	713	712	711
2:54	2:04	1:59	710	709	708	707	706	705	704	703	702	701
2:55	2:05	2:00	700	699	698	697	696	695	694	693	692	691
2:56	2:06	2:01	690	689	688	687	686	685	684	683	682	681
2:57	2:07	2:02	680	679	678	677	676	675	674	673	672	671
2:58	2:08	2:03	670	669	668	667	666	665	664	663	662	661

6. Disziplin: 4 x 25 m Boje/Ring, 4x 25 m Kombi, 4 x 25 m Kombi

AK 1 Boje /Ring	AK 2 Kombi	AK 3 Kombi										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
2:59	2:09	2:04	660	659	658	657	656	655	654	653	652	651
3:00	2:10	2:05	650	649	648	647	646	645	644	643	642	641
3:01	2:11	2:06	640	639	638	637	636	635	634	633	632	631
3:02	2:12	2:07	630	629	628	627	626	625	624	623	622	621
3:03	2:13	2:08	620	619	618	617	616	615	614	613	612	611
3:04	2:14	2:09	610	609	608	607	606	605	604	603	602	601
3:05	2:15	2:10	600	599	598	597	596	595	594	593	592	591
3:06	2:16	2:11	590	589	588	587	586	585	584	583	582	581
3:07	2:17	2:12	580	579	578	577	576	575	574	573	572	571
3:08	2:18	2:13	570	569	568	567	566	565	564	563	562	561
3:09	2:19	2:14	560	559	558	557	556	555	554	553	552	551
3:10	2:20	2:15	550	549	548	547	546	545	544	543	542	541
3:11	2:21	2:16	540	539	538	537	536	535	534	533	532	531
3:12	2:22	2:17	530	529	528	527	526	525	524	523	522	521
3:13	2:23	2:18	520	519	518	517	516	515	514	513	512	511
3:14	2:24	2:19	510	509	508	507	506	505	504	503	502	501
3:15	2:25	2:20	500	499	498	497	496	495	494	493	492	491
3:16	2:26	2:21	490	489	488	487	486	485	484	483	482	481
3:17	2:27	2:22	480	479	478	477	476	475	474	473	472	471
3:18	2:28	2:23	470	469	468	467	466	465	464	463	462	461
3:19	2:29	2:24	460	459	458	457	456	455	454	453	452	451
3:20	2:30	2:25	450	449	448	447	446	445	444	443	442	441
3:21	2:31	2:26	440	439	438	437	436	435	434	433	432	431
3:22	2:32	2:27	430	429	428	427	426	425	424	423	422	421
3:23	2:33	2:28	420	419	418	417	416	415	414	413	412	411
3:24	2:34	2:29	410	409	408	407	406	405	404	403	402	401
3:25	2:35	2:30	400	400	399	399	398	398	397	397	396	396
3:26	2:36	2:31	395	395	394	394	393	393	392	392	391	391
3:27	2:37	2:32	390	390	389	389	388	388	387	387	386	386
3:28	2:38	2:33	385	385	384	384	383	383	382	382	381	381
3:29	2:39	2:34	380	380	379	379	378	378	377	377	376	376
3:30	2:40	2:35	375	375	374	374	373	373	372	372	371	371
3:31	2:41	2:36	370	370	369	369	368	368	367	367	366	366
3:32	2:42	2:37	365	365	364	364	363	363	362	362	361	361
3:33	2:43	2:38	360	360	359	359	358	358	357	357	356	356
3:34	2:44	2:39	355	355	354	354	353	353	352	352	351	351
3:35	2:45	2:40	350	350	349	349	348	348	347	347	346	346
3:36	2:46	2:41	345	345	344	344	343	343	342	342	341	341
3:37	2:47	2:42	340	340	339	339	338	338	337	337	336	336
3:38	2:48	2:43	335	335	334	334	333	333	332	332	331	331

6. Disziplin: 4 x 25 m Boje/Ring, 4x 25 m Kombi, 4 x 25 m Kombi

AK 1 Boje /Ring	AK 2 Kombi	AK 3 Kombi										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
3:39	2:49	2:44	330	330	329	329	328	328	327	327	326	326
3:40	2:50	2:45	325	325	324	324	323	323	322	322	321	321
3:41	2:51	2:46	320	320	319	319	318	318	317	317	316	316
3:42	2:52	2:47	315	315	314	314	313	313	312	312	311	311
3:43	2:53	2:48	310	310	309	309	308	308	307	307	306	306
3:44	2:54	2:49	305	305	304	304	303	303	302	302	301	301
3:45	2:55	2:50	300	300	299	299	298	298	297	297	296	296
3:46	2:56	2:51	295	295	294	294	293	293	292	292	291	291
3:47	2:57	2:52	290	290	289	289	288	288	287	287	286	286
3:48	2:58	2:53	285	285	284	284	283	283	282	282	281	281
3:49	2:59	2:54	280	280	279	279	278	278	277	277	276	276
3:50	3:00	2:55	275	275	274	274	273	273	272	272	271	271
3:51	3:01	2:56	270	270	269	269	268	268	267	267	266	266
3:52	3:02	2:57	265	265	264	264	263	263	262	262	261	261
3:53	3:03	2:58	260	260	259	259	258	258	257	257	256	256
3:54	3:04	2:59	255	255	254	254	253	253	252	252	251	251
3:55	3:05	3:00	250	250	249	249	248	248	247	247	246	246
3:56	3:06	3:01	245	245	244	244	243	243	242	242	241	241
3:57	3:07	3:02	240	240	239	239	238	238	237	237	236	236
3:58	3:08	3:03	235	235	234	234	233	233	232	232	231	231
3:59	3:09	3:04	230	230	229	229	228	228	227	227	226	226
4:00	3:10	3:05	225	225	224	224	223	223	222	222	221	221
4:01	3:11	3:06	220	220	219	219	218	218	217	217	216	216
4:02	3:12	3:07	215	215	214	214	213	213	212	212	211	211
4:03	3:13	3:08	210	210	209	209	208	208	207	207	206	206
4:04	3:14	3:09	205	205	204	204	203	203	202	202	201	201
4:05	3:15	3:10	200	200	199	199	198	198	197	197	196	196
4:06	3:16	3:11	195	195	194	194	193	193	192	192	191	191
4:07	3:17	3:12	190	190	189	189	188	188	187	187	186	186
4:08	3:18	3:13	185	185	184	184	183	183	182	182	181	181
4:09	3:19	3:14	180	180	179	179	178	178	177	177	176	176
4:10	3:20	3:15	175	175	174	174	173	173	172	172	171	171
4:11	3:21	3:16	170	170	169	169	168	168	167	167	166	166
4:12	3:22	3:17	165	165	164	164	163	163	162	162	161	161
4:13	3:23	3:18	160	160	159	159	158	158	157	157	156	156
4:14	3:24	3:19	155	155	154	154	153	153	152	152	151	151
4:15	3:25	3:20	150	150	149	149	148	148	147	147	146	146
4:16	3:26	3:21	145	145	144	144	143	143	142	142	141	141
4:17	3:27	3:22	140	140	139	139	138	138	137	137	136	136
4:18	3:28	3:23	135	135	134	134	133	133	132	132	131	131

6. Disziplin: 4 x 25 m Boje/Ring, 4x 25 m Kombi, 4 x 25 m Kombi

AK 1 Boje /Ring	AK 2 Kombi	AK 3 Kombi										
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
4:19	3:29	3:24	130	130	129	129	128	128	127	127	126	126
4:20	3:30	3:25	125	125	124	124	123	123	122	122	121	121
4:21	3:31	3:26	120	120	119	119	118	118	117	117	116	116
4:22	3:32	3:27	115	115	114	114	113	113	112	112	111	111
4:23	3:33	3:28	110	110	109	109	108	108	107	107	106	106
4:24	3:34	3:29	105	105	104	104	103	103	102	102	101	101
4:25	3:35	3:30	100	100	100	100	100	99	99	99	99	99
4:26	3:36	3:31	98	98	98	98	98	97	97	97	97	97
4:27	3:37	3:32	96	96	96	96	96	95	95	95	95	95
4:28	3:38	3:33	94	94	94	94	94	93	93	93	93	93
4:29	3:39	3:34	92	92	92	92	92	91	91	91	91	91
4:30	3:40	3:35	90	90	90	90	90	89	89	89	89	89
4:31	3:41	3:36	88	88	88	88	88	87	87	87	87	87
4:32	3:42	3:37	86	86	86	86	86	85	85	85	85	85
4:33	3:43	3:38	84	84	84	84	84	83	83	83	83	83
4:34	3:44	3:39	82	82	82	82	82	81	81	81	81	81
4:35	3:45	3:40	80	80	80	80	80	79	79	79	79	79
4:36	3:46	3:41	78	78	78	78	78	77	77	77	77	77
4:37	3:47	3:42	76	76	76	76	76	75	75	75	75	75
4:38	3:48	3:43	74	74	74	74	74	73	73	73	73	73
4:39	3:49	3:44	72	72	72	72	72	71	71	71	71	71
4:40	3:50	3:45	70	70	70	70	70	69	69	69	69	69
4:41	3:51	3:46	68	68	68	68	68	67	67	67	67	67
4:42	3:52	3:47	66	66	66	66	66	65	65	65	65	65
4:43	3:53	3:48	64	64	64	64	64	63	63	63	63	63
4:44	3:54	3:49	62	62	62	62	62	61	61	61	61	61
4:45	3:55	3:50	60	60	60	60	60	59	59	59	59	59
4:46	3:56	3:51	58	58	58	58	58	57	57	57	57	57
4:47	3:57	3:52	56	56	56	56	56	55	55	55	55	55
4:48	3:58	3:53	54	54	54	54	54	53	53	53	53	53
4:49	3:59	3:54	52	52	52	52	52	51	51	51	51	51
4:50	4:00	3:55	50	50	50	50	50	49	49	49	49	49
4:51	4:01	3:56	48	48	48	48	48	47	47	47	47	47
4:52	4:02	3:57	46	46	46	46	46	45	45	45	45	45
4:53	4:03	3:58	44	44	44	44	44	43	43	43	43	43
4:54	4:04	3:59	42	42	42	42	42	41	41	41	41	41
4:55	4:05	4:00	40	40	40	40	40	39	39	39	39	39
4:56	4:06	4:01	38	38	38	38	38	37	37	37	37	37
4:57	4:07	4:02	36	36	36	36	36	35	35	35	35	35
4:58	4:08	4:03	34	34	34	34	34	33	33	33	33	33

6. Disziplin: 4 x 25 m Boje/Ring, 4x 25 m Kombi, 4 x 25 m Kombi

AK 1 Boje /Ring	AK 2 Kombi	AK 3 Kombi											
	Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9	
4:59	4:09	4:04	32	32	32	32	32	31	31	31	31	31	
5:00	4:10	4:05	30	30	30	30	30	29	29	29	29	29	
5:01	4:11	4:06	28	28	28	28	28	27	27	27	27	27	
5:02	4:12	4:07	26	26	26	26	26	25	25	25	25	25	
5:03	4:13	4:08	24	24	24	24	24	23	23	23	23	23	
5:04	4:14	4:09	22	22	22	22	22	21	21	21	21	21	
5:05	4:15	4:10	20	20	20	20	20	19	19	19	19	19	
5:06	4:16	4:11	18	18	18	18	18	17	17	17	17	17	
5:07	4:17	4:12	16	16	16	16	16	15	15	15	15	15	
5:08	4:18	4:13	14	14	14	14	14	13	13	13	13	13	
5:09	4:19	4:14	12	12	12	12	12	11	11	11	11	11	
5:10	4:20	4:15	10	10	10	10	10	9	9	9	9	9	
5:11	4:21	4:16	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	
5:12	4:22	4:17	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5	
5:13	4:23	4:18	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	
5:14	4:24	4:19	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	

8.2 Einzelwertung Jugend III

1. Disziplin: 50 m Flossen - Freistil

Zeiten			,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
Jungen	Mädchen											
0:20	0:25		300	299	298	297	296	295	294	293	292	291
0:21	0:26		290	289	288	287	286	285	284	283	282	281
0:22	0:27		280	279	278	277	276	275	274	273	272	271
0:23	0:28		270	269	268	267	266	265	264	263	262	261
0:24	0:29		260	259	258	257	256	255	254	253	252	251
0:25	0:30		250	249	248	247	246	245	244	243	242	241
0:26	0:31		240	239	238	237	236	235	234	233	232	231
0:27	0:32		230	229	228	227	226	225	224	223	222	221
0:28	0:33		220	219	218	217	216	215	214	213	212	211
0:29	0:34		210	209	208	207	206	205	204	203	202	201
0:30	0:35		200	199	198	197	196	195	194	193	192	191
0:31	0:36		190	189	188	187	186	185	184	183	182	181
0:32	0:37		180	179	178	177	176	175	174	173	172	171
0:33	0:38		170	169	168	167	166	165	164	163	162	161
0:34	0:39		160	159	158	157	156	155	154	153	152	151
0:35	0:40		150	149	148	147	146	145	144	143	142	141
0:36	0:41		140	139	138	137	136	135	134	133	132	131
0:37	0:42		130	129	128	127	126	125	124	123	122	121
0:38	0:43		120	119	118	117	116	115	114	113	112	111
0:39	0:44		110	109	108	107	106	105	104	103	102	101
0:40	0:45		100	99	98	97	96	95	94	93	92	91
0:41	0:46		90	89	88	87	86	85	84	83	82	81
0:42	0:47		80	79	78	77	76	75	74	73	72	71
0:43	0:48		70	69	68	67	66	65	64	63	62	61
0:44	0:49		60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
0:45	0:50		50	49	48	47	46	45	44	43	42	41
0:46	0:51		40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
0:47	0:52		30	29	28	27	26	25	24	23	22	21
0:48	0:53		20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
0:49	0:54		10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

2. Disziplin: 50 m Kleider - Bruststil (Drillichjacke)

Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
Jungen	Mädchen										
0:35	0:40	300	299	298	297	296	295	294	293	292	291
0:36	0:41	290	289	288	287	286	285	284	283	282	281
0:37	0:42	280	279	278	277	276	275	274	273	272	271
0:38	0:43	270	269	268	267	266	265	264	263	262	261
0:39	0:44	260	259	258	257	256	255	254	253	252	251
0:40	0:45	250	249	248	247	246	245	244	243	242	241
0:41	0:46	240	239	238	237	236	235	234	233	232	231
0:42	0:47	230	229	228	227	226	225	224	223	222	221
0:43	0:48	220	219	218	217	216	215	214	213	212	211
0:44	0:49	210	209	208	207	206	205	204	203	202	201
0:45	0:50	200	199	198	197	196	195	194	193	192	191
0:46	0:51	190	189	188	187	186	185	184	183	182	181
0:47	0:52	180	179	178	177	176	175	174	173	172	171
0:48	0:53	170	169	168	167	166	165	164	163	162	161
0:49	0:54	160	159	158	157	156	155	154	153	152	151
0:50	0:55	150	149	148	147	146	145	144	143	142	141
0:51	0:56	140	139	138	137	136	135	134	133	132	131
0:52	0:57	130	129	128	127	126	125	124	123	122	121
0:53	0:58	120	119	118	117	116	115	114	113	112	111
0:54	0:59	110	109	108	107	106	105	104	103	102	101
0:55	1:00	100	99	98	97	96	95	94	93	92	91
0:56	1:01	90	89	88	87	86	85	84	83	82	81
0:57	1:02	80	79	78	77	76	75	74	73	72	71
0:58	1:03	70	69	68	67	66	65	64	63	62	61
0:59	1:04	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
1:00	1:05	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41
1:01	1:06	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
1:02	1:07	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21
1:03	1:08	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
1:04	1:09	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

3. Disziplin: 25 m Tauchen - 6 Ringe ablegen

Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
Jungen	Mädchen										
0:15	0:15	300	299	298	297	296	295	294	293	292	291
0:16	0:16	290	289	288	287	286	285	284	283	282	281
0:17	0:17	280	279	278	277	276	275	274	273	272	271
0:18	0:18	270	269	268	267	266	265	264	263	262	261
0:19	0:19	260	259	258	257	256	255	254	253	252	251
0:20	0:20	250	249	248	247	246	245	244	243	242	241
0:21	0:21	240	239	238	237	236	235	234	233	232	231
0:22	0:22	230	229	228	227	226	225	224	223	222	221
0:23	0:23	220	219	218	217	216	215	214	213	212	211
0:24	0:24	210	209	208	207	206	205	204	203	202	201
0:25	0:25	200	199	198	197	196	195	194	193	192	191
0:26	0:26	190	189	188	187	186	185	184	183	182	181
0:27	0:27	180	179	178	177	176	175	174	173	172	171
0:28	0:28	170	169	168	167	166	165	164	163	162	161
0:29	0:29	160	159	158	157	156	155	154	153	152	151
0:30	0:30	150	149	148	147	146	145	144	143	142	141
0:31	0:31	140	139	138	137	136	135	134	133	132	131
0:32	0:32	130	129	128	127	126	125	124	123	122	121
0:33	0:33	120	119	118	117	116	115	114	113	112	111
0:34	0:34	110	109	108	107	106	105	104	103	102	101
0:35	0:35	100	99	98	97	96	95	94	93	92	91
0:36	0:36	90	89	88	87	86	85	84	83	82	81
0:37	0:37	80	79	78	77	76	75	74	73	72	71
0:38	0:38	70	69	68	67	66	65	64	63	62	61
0:39	0:39	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
0:40	0:40	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41
0:41	0:41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
0:42	0:42	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21
0:43	0:43	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
0:44	0:44	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

6. Disziplin: 25 m Tauch-Ring

Zeiten		,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
Jungen	Mädchen										
0:15	0:15	300	299	298	297	296	295	294	293	292	291
0:16	0:16	290	289	288	287	286	285	284	283	282	281
0:17	0:17	280	279	278	277	276	275	274	273	272	271
0:18	0:18	270	269	268	267	266	265	264	263	262	261
0:19	0:19	260	259	258	257	256	255	254	253	252	251
0:20	0:20	250	249	248	247	246	245	244	243	242	241
0:21	0:21	240	239	238	237	236	235	234	233	232	231
0:22	0:22	230	229	228	227	226	225	224	223	222	221
0:23	0:23	220	219	218	217	216	215	214	213	212	211
0:24	0:24	210	209	208	207	206	205	204	203	202	201
0:25	0:25	200	199	198	197	196	195	194	193	192	191
0:26	0:26	190	189	188	187	186	185	184	183	182	181
0:27	0:27	180	179	178	177	176	175	174	173	172	171
0:28	0:28	170	169	168	167	166	165	164	163	162	161
0:29	0:29	160	159	158	157	156	155	154	153	152	151
0:30	0:30	150	149	148	147	146	145	144	143	142	141
0:31	0:31	140	139	138	137	136	135	134	133	132	131
0:32	0:32	130	129	128	127	126	125	124	123	122	121
0:33	0:33	120	119	118	117	116	115	114	113	112	111
0:34	0:34	110	109	108	107	106	105	104	103	102	101
0:35	0:35	100	99	98	97	96	95	94	93	92	91
0:36	0:36	90	89	88	87	86	85	84	83	82	81
0:37	0:37	80	79	78	77	76	75	74	73	72	71
0:38	0:38	70	69	68	67	66	65	64	63	62	61
0:39	0:39	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
0:40	0:40	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41
0:41	0:41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
0:42	0:42	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21
0:43	0:43	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
0:44	0:44	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1